



Extrait du Vivre en Comminges

<http://www.vivreincomminges.org/Mouvements-et-relaxation-MARTRES.html>

Mouvements et relaxation :: MARTRES-TOLOSANE

- Répertoires du Comminges - Médecines naturelles, santé et bien-être -

Date de mise en ligne : jeudi 11 juin 2009

Description :

Association loi 1901 ayant pour but de faire connaître différentes techniques de BIEN-ETRE.

Association "Je Bouge Donc Je Suis"

3 avenue de la gare
31260 Salies du Salat

Tel. : 06.78.52.98.00

Courriel : claireguyomar (@) gmail.com

Site web : www.mouvements-relaxation.com

Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés

Association loi 1901 ayant pour but de faire connaître différentes techniques de bien être et de développement personnel.

Nous proposons :

- ▶ Des **ateliers** pour adultes que nous appelons **mouvements et relaxation**.
- ▶ Des **ateliers** pour jeunes adultes **jeux et je** le but de cet atelier est de proposer aux jeunes de se découvrir et **d'apprendre à s'apprendre**.
- ▶ **Des séances individuelles** pour enfants en difficulté d'apprentissage. Pour adultes désireux d'améliorer leurs compétences et capacités à se détendre.

Les techniques principalement utilisées sont l'éducation Kinesthésique, le Brain-Gym, la kinésiologie.

L'éducation kinesthésique vient de la rencontre entre le Brain-Gym et la Kinésiologie, c'est une approche qui se veut *éducative* ; basée sur l'observation et le mouvement.

Le Brain-Gym a été créée par Paul DENNISON docteur en pédagogie.

L'intervenante principale de l'association est consultante en éducation kinesthésique.

L'association propose de faire connaître diverses techniques de développement personnel. Les praticiens intervenant au sein de l'association se doivent d'être affiliés à la fédération de leurs professions et de respecter le code déontologique mis en place par cette dernière.

Nous sommes particulièrement vigilant à ce que toutes nos interventions se déroulent dans le respect et la bienveillance de chacun.

Nous téléphoner pour rendez-vous à MARTRES TOLOSANE

Les ateliers sont à LABASTIDE DU SALAT

Association "Je Bouge Donc Je Suis"

3 avenue de la gare
31260 Salies du Salat

Tel. : 06.78.52.98.00
Courriel : [claireguyomar \(@\) gmail.com](mailto:claireguyomar@gmail.com)

Site web : www.mouvements-relaxation.com