



Bulletin d'information sur les événements et vies locales des communes du Savès Lisois et des territoires voisins.

Réalisé par des bénévoles de l'association I.C.I. (Initiatives Citoyennes Lisoises) et l'Espace des Possibles (MJC de L'Isle-en-Dodon).

Edito : Sans surprise mais très profondément, nous vous souhaitons une année 2024 belle et heureuse sur notre territoire L'Islois, riche en rencontres, projets et découvertes. Que 2024 soit une année de relations humaines comme nous y invite le philosophe **Abdenour Bidar**. « *Le temps est venu de donner un cœur chaud à nos principes froids, de compléter la politesse et le civisme par la fraternité... Il fait trop froid dans la vie en Occident. Et ce n'est donc pas le seul réchauffement climatique qui nous menace le plus à court terme, mais aussi notre enfoncement toujours plus loin dans l'ère glaciaire des rapports humains.* »

Vous retrouverez dans ce premier numéro de l'année, vos rubriques habituelles, une "petite nouvelle" centrée sur notre citoyenneté, et une visite de Labastide-Paumès. Nous avons été rejoints par de nouveaux et nouvelles "journalistes amateur.trice.s" régulier.e.s mais aussi par une contribution exceptionnelle d'un jeune rédacteur de Saint-Frajou, que nous tenons à remercier.

Le comité de rédaction



Retrouvez tous nos bulletins au format numérique !

Associations, Comité des fêtes... publiez vos événements sur DEMOSPHERE <https://comminges.demosphere.net/user/cal/291>

Ils apparaîtront dans le prochain numéro

Contactez-Nous !

à l'adresse mail  lesavesvous@gmail.com
par téléphone au  06.79.25.42.91.



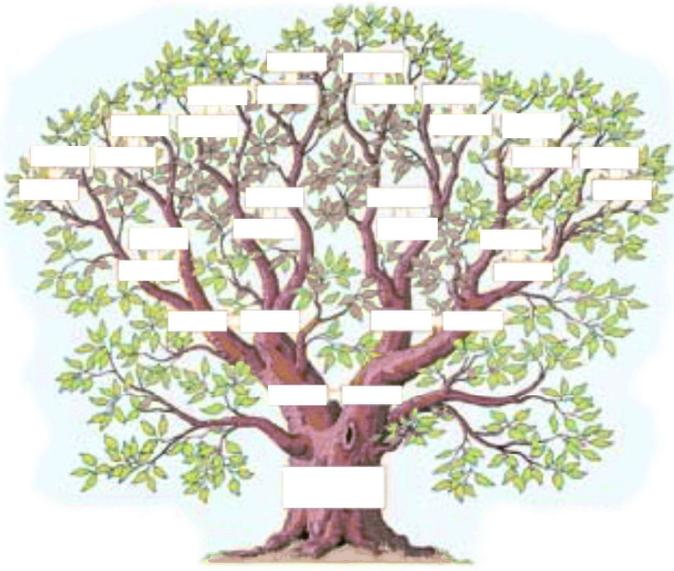
Suivez-nous sur Facebook LeSavesVous

Nos rubriques

<u>SORTIES</u> : les événements culturels, fêtes du mois à venir... dans le Savès Lisois mais aussi chez nos voisins	pages 2 à 11
<u>Programme EVS-MJC</u>	page 5 et 6
<u>Programme Ciné</u>	pages 7 et 8
<u>SORTIES chez nos voisins</u>	pages 9 à 11
<u>DÉCOUVERTES</u> : Norio	pages 12 à 14
<u>VISITE du Savès L'Islois</u> : Labastide-Paumès	pages 15 à 24
<u>Nous, citoyens, citoyennes !</u> : Savès Climat	pages 25 à 27
<u>L'asso du mois</u> : Rugby	pages 28 à 30
<u>EMPLOIS</u> car il y en a !	page 31
<u>COUPS DE COEURS</u> : du comité de rédaction ou d'habitants	pages 32

Sorties en Savès Lisois

Vous trouverez ici les événements culturels, fêtes du mois à venir...



*Jeudi 04 Janvier, à 16h à
L'ISLE EN DODON*

**Généalogie à la médiathèque,
gratuit**
Rencontre du club généalogie de
16h à 18h.

Dimanche 7 Janvier à 14h00 à L'Isle-en-Dodon

Le WESTERN COMMINGES organise un bal le dimanche 7 janvier 2024 sous la halle de l'Isle En Dodon (31230) !!

Un bal épiphaniesque puisque la galette des rois sera offerte, avec en prime une bouteille de cidre offerte pour ceux qui découvriront la fève.

Début de la super playlist à 14h.

Bref, une semaine après le Nouvel An, la fête continue à l'Isle en Dodon !!!

WESTERN COMMINGES

07 JANVIER 2024
A 14H00

HALLE DE L'ISLE EN DODON (31230)

ENTREE
5€

PÂTISSERIES (galettes maison)
SALOON

BAL COUNTRY

Sorties en Savès Lisois

Dimanche 7 Janvier à 16h00 à
L'Isle-en-Dodon

NOUVEL AN CONCERT

Pépites de Cabaret
et de comédie musicale.
Grands airs d'Opérette et d'Opéra.

Dimanche
7 janvier 16h
Accueil
dès 15h30



Cyril Kubler, piano
Sonia Menen, soprano

L'Isle-en-Dodon - Salle du cinéma. Entrée 12€



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Dimanche 14 Janvier à 16h au
Musée de Saint Frajou

Jardins, paradis des artistes

Réalisation : Anne-Solen Douguet, Stéphane Bergouhnioux (2016)

Si les jardins sont éphémères, leurs représentations dans l'art résistent au temps. Rares sont les artistes qui n'ont pas un jour rêvé ce mélange de nature et d'artifice.

Vendredi 19 Janvier, à 18h à L'ISLE EN DODON

Soirée jeux à la ludothèque Une soirée "jeux initiés" (expert) à partir de 12 ans

"Concert du Nouvel An"

Autour d'un répertoire festif, enjoué et enlevé, le Duo Lyrique « Sonia MENEN et Cyril KUBLER » nous donne rendez-vous pour fêter la nouvelle année, le dimanche 7 janvier 2024- 16h à la salle du cinéma et des spectacles de L'Isle-en-Dodon.

Leur talent et leur regard espiègle et malicieux apportent un vent de fraîcheur au répertoire qu'ils adorent. Le jeu expressif et délicat de Cyril au piano, la voix affirmée prenante et attirante de Sonia soprano, raviront tout public, mais aussi les amateurs du Bel Canto

Accueil dès 15h30; Début du concert 16h
- Participation 12€

Mercredi 17 Janvier, à 15h30 à
L'ISLE EN DODON

Nuits de la lecture à la médiathèque

La médiathèque participe pour la 8ème année aux Nuits de la Lecture, événement festif littéraire national et même mondial! Pour faire écho au thème de cette année, "le corps" :

Mercredi 17/01 à 15h30 : Contes sensoriels & contes signés par Marine Peotta de Lib'air tes ailes - "Explorons la nature avec nos sens"

Contes jeune public à partir de 4 ans - Sur réservation/ gratuit

Sorties en Savès Lisois

Mercredi 24 Janvier, à 10h à
L'ISLE EN DODON

Atelier huiles essentielles à la ludothèque

Un atelier découverte de l'utilisation
des huiles essentielles aux enfants



HORIZON
2030
Demain, notre territoire

Réunions publiques PLUi

PLUi « Coteaux Nord »

Jeudi 25 janvier 2024 | 18 h

L'ISLE-EN-DODON

Salle Robert Fréchu

Site de la Communauté, 18 av. du Cdt Taillefer

Jeudi 25 Janvier,
à 18h à L'ISLE
EN DODON

Réunion publique
PLUi Coteaux
Nord ouverte à
tous

Salle Robert
Fréchu Site de la
Communauté, 18
avenue du
commandant
Taillefer.

Plans Locaux
d'Urbanisme
Intercommunaux
(PLUi)

Rappel des
orientations
générales
d'aménagement du
territoire et
présentation de la
traduction
réglementaire des
PLUi

PLUi « Coteaux Sud »

Lundi 22 janvier 2024 | 18 h

BOULOGNE-SUR-GESSE

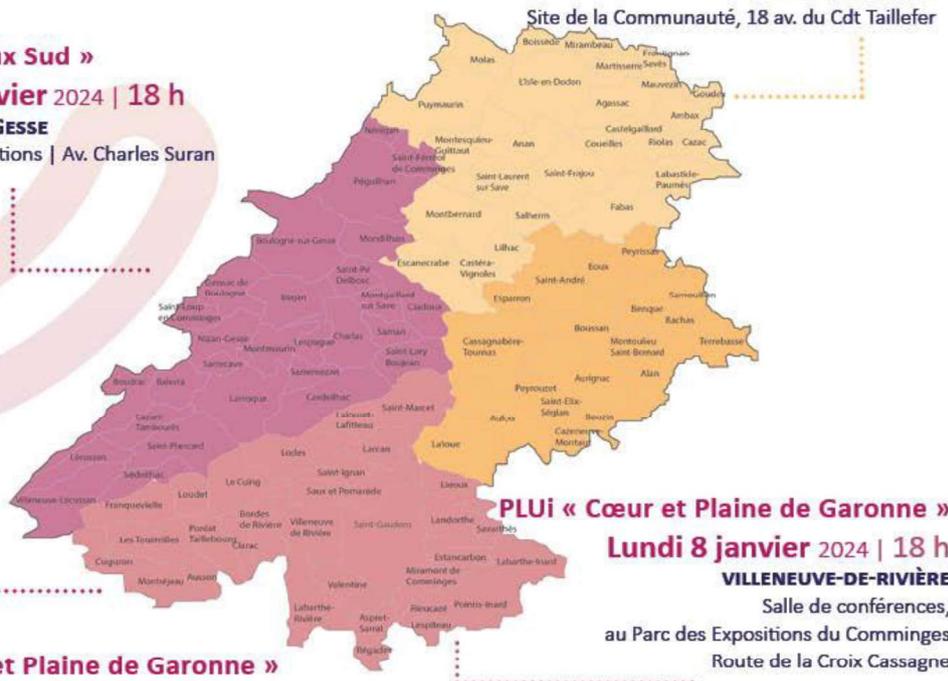
Maison des associations | Av. Charles Suran

PLUi « Cœur et Plaine de Garonne »

Mercredi 24 janvier 2024 | 18 h

MONTRÉJEAU

Salle des fêtes | Av. de la Bigorre



PLUi « Cœur et Plaine de Garonne »

Lundi 8 janvier 2024 | 18 h

VILLENEUVE-DE-RIVIÈRE

Salle de conférences,

au Parc des Expositions du Comminges

Route de la Croix Cassagne

Plans Locaux d'Urbanisme Intercommunaux (PLUi)
Rappel des orientations générales d'aménagement du territoire
et présentation de la traduction réglementaire des PLUi

Plus d'information sur le site coeurcoteaux-comminges.fr
à l'onglet Aménagement du territoire, rubrique Concertation PLUi

Communauté de Communes Cœur & Coteaux Comminges
4 rue République | BP 70205 | 31806 Saint-Gaudens Cedex | Tel. 05 61 89 21 42 | coeurcoteaux-comminges.fr



CŒUR & COTEAUX
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Sorties en Savès Lisois- Programme EVS-MJC

ESPACE des POSSIBLES

E.V.S - MJC

de L'Isle en Dodon

PROGRAMME

JANVIER 2024

Permanences
d'Accueil

Jeu. di : 15h-19h30

Vendredi : 15h-20h

Samedi : 10h-13h

Café des Possibles

Les samedis Ouvert de 10h à 12h30

Café mobile De 16h15 à 17h30 Sauf exception

Samedi 6 : CAFÉ Detox et "solutions pour le climat et l'alimentation"

Un café ou une boisson DETOX pour commencer cette nouvelle année en écoutant Julien Milanési présenter le projet de l'association Savès Climat pour la création d'une plateforme de réemploi de matériaux dans le bâtiment et une réflexion sur la rénovation énergétique et l'écoconstruction.

Samedi 13 : Café RETOX et Bénévoles

1,2,3...12 GALETTES des rois et REPAS des bénévoles et exposition de vos collections de FÈVES !

Pour ceux qui souhaitent cuisiner, venez donc ce samedi nous faire goûter vos meilleures recettes de galettes ou venez en réaliser au café durant la matinée, mais quoi qu'il arrive, venez tous fêter cette nouvelle année lors d'un déjeuner partagé façon auberge espagnole dès 12h30.

Ouvert à tous quelque soit votre engagement, plus on est de fous mieux c'est !

Samedi 20 : Café Donnerie

La Donnerie est ouverte et prend un rythme de croisière... chaque 1er et 3eme samedi du mois à partir de maintenant.

Rdv au 6 Av du commandant Taillefer pour prendre ou donner. Et si vous souhaitez aider, faites nous signe.

Samedi 27 : Café zéro dechet- compost

Retour d'un rendez-vous régulier avec Stéphanie. À un mois d'une obligation de tri des déchets, où en est-on? Comment fait-on? On en parle, on agit !

Vendredi 26 : Café mobile à Saint Laurent

Ateliers/Clubs

Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Il est demandé à chacun de venir avec son matériel, du matériel d'initiation ou de dépannage reste disponible cependant.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte référent.

Belote Les jeudis à 14h30

Badminton Les jeudis de 17h30 à 19h30
Salle polyvalente

Tarot Les vendredis à partir de 15h

Le fil en folie Couture, tricot, broderie...
Les vendredis à partir de 17h

Club échecs Les vendredis à partir de 18h

Atelier bijoux Pour février

Tennis de table En préparation

Les mensuels

Samedi 20 : ouverture de la Donnerie

La Donnerie ouvre à partir de ce jour tous les 1er et 3eme samedis matin du mois.

La Donnerie est tenue par des bénévoles de l'association I.C.I et de l'EVS de la MJC.

Pour le moment seuls les vêtements et accessoires sont acceptés. Les dépôts se font aux horaires d'ouverture.

Dimanche 21 : jeux de société

Après-midi proposé tous les 3eme dimanche du mois.
De 13h30 à 18h30

Après midi ouvert à tous.

Venez avec vos jeux, venez découvrir ceux des autres, apportez un goûter à partager... Venez participer à un après-midi convivial et ludique.

Les rendez-vous

Mardi 30 de 18h à 20h : Atelier n°1 projet Maman mais pas que...

Deux ateliers à destination des mères et plus largement des femmes cherchant à se créer un temps pour elles par elles.

Les ateliers sont gratuits et accompagnés par Amélie Braucourt, une artiste

Place des matériaux à Lombez (32)

VOTEZ POUR NOTRE PROJET !

Éco-construction
Isolation
Rénovation
Matériaux de réemploi

Pôle d'économie circulaire dans l'habitat

PROJET N° 61-145
<https://tinyurl.com/budpartocc>

VOS SOLUTIONS POUR LE CLIMAT ET L'ALIMENTATION

VOTEZ POUR VOS 3 PROJETS PRÉFÉRÉS jusqu'au 15 janvier 2024 sur laregionciocitoyenne.fr

Projet solutions pour le climat

Julien Millanesi, membre de l'association Saves Climat, située à Lombez-Samatan, sera avec nous samedi 6 janvier au Café entre 10h et 12h30 afin de nous présenter leur projet alternatif pour le territoire. Ils ont besoin de nous, de vous, pour réussir à concrétiser leur idée.

La première étape de leur projet est la construction d'une plateforme de réemploi de matériaux dans le bâtiment à destination des professionnels et des particuliers. L'objectif est de réduire les déchets de ce secteur qui représentent 2/3 du volume de déchets en France, et de réduire par la même la consommation de ressources et les émissions de CO2 liés à la fabrication des matériaux.

Leur objectif est ensuite de développer, sur ce lieu, un pôle consacré à l'habitat qui apportera sur le territoire des solutions en matière de rénovation énergétique et d'écoconstruction. L'ensemble de ces activités sera développé au sein d'une structure coopérative qui est en cours de création.

Le projet est par ailleurs bien avancé mais ils ont maintenant besoin de nous pour espérer, grâce à nos votes, obtenir un financement pour les premiers aménagements en répondant à l'appel à projet de la région : Vos solutions pour le climat et l'alimentation

Les détails sur le projet sont ici (<https://tinyurl.com/budpartocc>) et vous trouverez également des explications dans ces vidéos : <https://www.youtube.com/@VALDEGE>

TOUS LES 3 ÈME DIMANCHE DU MOIS À LA MJC

Tout le monde est convié à venir s'amuser autour de jeux de sociétés divers et variés !
Un espace enfant pourra être aménagé (Sous la surveillance d'un parent)
Des jeux nous seront prêtés par la ludothèque de l'Isle en Dodon et ils viendront aussi de notre ludothèque personnelle. Vous aussi êtes invités à venir avec vos jeux pour nous les faire découvrir !

2024

Janvier	Février	Mars
21	18	17
Avril	Mai	Juin
21	19	16

L'espace des possibles / MJC de l'Isle-en-dodon
De 13h30 à 18h30

Boissons chaudes et sirops à disposition. (Prix libre)
Possible de ramener ses propres snacks et boissons. (Frigo disponible)

engefaure-vincent@protonmail.com 06 69 88 73 39 A venir

MAMAN MAIS PAS QUE!

Alterna Renover avec sa créativité

L'ISLE EN DODON MARDI 30 JANVIER et MARDI 6 FÉVRIER

autoportrait

Projet : maman mais pas que !
18h-20h

Deux ateliers de deux heures pour les femmes, des ateliers accompagnés par une artiste pour se faire plaisir, se faire du bien...des ateliers pour soi.

Les participantes sont invitées à venir sans les enfants mais si cela n'est pas possible, une occupation de plus jeunes sera proposée pour ne priver personne.

Chaque participante devra venir avec un portrait visage ou visage et buste en noir et blanc. Si vous avez des feutres/ crayons de couleur venez avec.

La présence aux deux dates est nécessaire.

LES 1ER ET 3EME SAMEDIS DU MOIS SAUF IMPREVU



DE 10H À 12H30



LA DONNERIE

Rendez vous au
6 Av du commandant Taillefer
31230 L'Isle en Dodon

La Donnerie est un lieu de partage et de solidarité où vous pourrez donner, prendre, partager vos **VÊTEMENTS** et accessoires autant que vous le souhaitez dans un esprit de convivialité.

OUVERT À TOUS



GRATUIT

Dépôt des vêtements sur place aux heures d'ouverture.

ÉCOLOGIQUE,
ÉCONOMIQUE
ET SOLIDAIRE

Une initiative de :
l'association I.C.I
et de l'Espace de Vie Sociale
de la MJC de l'Isle en Dodon

Contacts :
EVS MJC
2 rue Nastrade 31230 L'Isle en Dodon -
evs.mjcid@gmail.com
06 98 80 17 92 Ou Sur place aux heures d'ouverture

Programme Cinéma L'Isle-en-Dodon

MARDI 2 – 20h40

LA FIANCÉE DU POÈTE - 1h43 de Yolande Moreau

Amoureuse de peinture et de poésie, Mireille s'accommode de son travail de serveuse à la cafétéria tout en vivant de petits larcins et de trafic de cartouches de cigarettes. N'ayant pas les moyens, Mireille décide de prendre trois locataires. Trois hommes qui vont bouleverser sa routine et la préparer, sans le savoir, au retour du quatrième : son grand amour de jeunesse, le poète.



MERCREDI 3 – 15h30

La pat'patrouille - la super patrouille - 1h33 de Cal Bruner

Lorsqu'une météorite magique s'écrase sur Adventureville, elle donne à la Pat' Patrouille des pouvoirs, les transformant en Super Patrouille ! Pour Stella, la plus petite membre de l'équipe, avoir des pouvoirs est un rêve qui devient réalité. Mais les choses dégénèrent lorsque Monsieur Hellinger, l'ennemi juré de nos amis, s'évade de prison et s'associe à un savant fou afin de voler et de s'accaparer ces nouveaux pouvoirs.



VENDREDI 5 – 20h40

Hunger Games -La ballade du serpent et de l'oiseau chanteur

Le jeune Coriolanus est le dernier espoir de sa lignée, la famille Snow autrefois riche et fière est aujourd'hui tombée en disgrâce dans un Capitole d'après-guerre. À l'approche des 10ème HUNGER GAMES, il est assigné à contrecœur à être le mentor de Lucy Gray Baird, une tribu originaire du District 12.



MARDI 9 – 20h40

NAPOLÉON - 2h38 de Ridley Scott

Fresque spectaculaire, Napoléon s'attache à l'ascension et à la chute de l'Empereur Napoléon Bonaparte. Le film retrace la conquête acharnée du pouvoir par Bonaparte à travers le prisme de ses rapports passionnels et tourmentés avec Joséphine, le grand amour de sa vie.



VENDREDI 12 – 20h40

LES TROIS MOUSQUETAIRES - MILADY

1h55 de Martin Bourboulon

Du Louvre au Palais de Buckingham, des bas-fonds de Paris au siège de La Rochelle... dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leur destin à celui de la France.



Programme Cinéma L'Isle-en-Dodon

MARDI 16 – 20h40

Vincent doit mourir - 1h48 de Stéphan Castang

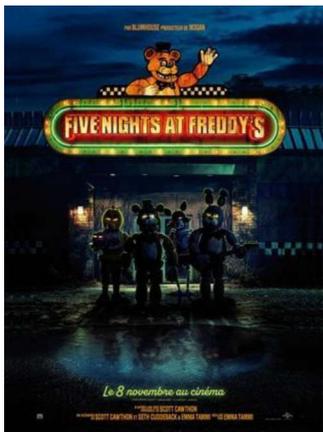
Du jour au lendemain, Vincent est agressé à plusieurs reprises et sans raison par des gens qui tentent de le tuer. Son existence d'homme sans histoires en est bouleversée et, quand le phénomène s'amplifie, il n'a d'autre choix que de fuir et de changer son mode de vie.



VENDREDI 19 – 20h40

Five nights at freddy's - 1h49 de Emma Tammi

Mike, jeune homme perturbé, s'occupe de sa sœur Abby, âgée de 10 ans. Il est toujours hanté par la disparition, jamais élucidée, de son petit frère, survenue il y a une dizaine d'années. Récemment licencié, il a absolument besoin de retrouver un emploi pour ne pas perdre la garde d'Abby. Il accepte donc un poste de gardien de nuit, dans un restaurant désaffecté : Freddy Fazbear's Pizzeria. Mais Mike ne tarde pas à comprendre que les apparences y sont terriblement trompeuses.



MARDI 23 – 20h40

The old oak (VOST?) - 1h53 de Ken Loach

TJ Ballantyne est le propriétaire du "Old Oak", un pub situé dans une petite bourgade du nord de l'Angleterre. Il y sert quotidiennement les mêmes habitués désœuvrés pour qui l'endroit est devenu le dernier lieu où se retrouver. L'arrivée de réfugiés syriens va créer des tensions dans le village. TJ va cependant se lier d'amitié avec Yara, une jeune migrante passionnée par la photographie.



MARDI 30 – 20h40

LA TRESSE - 1h59 de Laetitia Colombani

Trois vies, trois femmes, trois continents. Trois combats à mener. Si elles ne se connaissent pas, Smita, Giulia et Sarah sont liées sans le savoir parce qu'elles ont de plus intime et de plus singulier.

VENDREDI 26 – 20h40

Un hiver à Yanji - 1h37 de Anthony Chen

C'est l'hiver à Yanji, une ville au nord de la Chine,



à la frontière de la Corée. Venu de Shanghai pour un mariage, Haofeng s'y sent un peu perdu. Par hasard, il rencontre Nana, une jeune guide touristique qui le fascine. Elle lui présente Xiao, un ami cuisinier. Les trois se lient rapidement après une première soirée festive. Cette rencontre intense se poursuit, et les confronte à leur histoire et à leurs secrets. Leurs désirs endormis dégèlent alors lentement, comme les paysages et forêts enneigées du Mont Changbai.

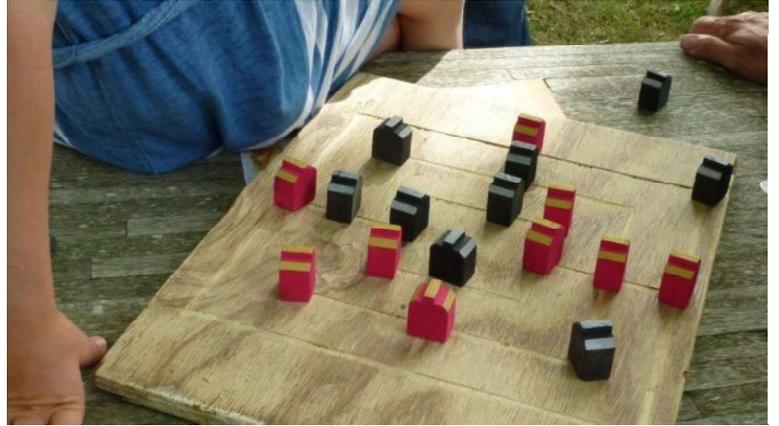
Sorties chez nos voisins

Du 16 Novembre au 26 Janvier
à LOMBEZ

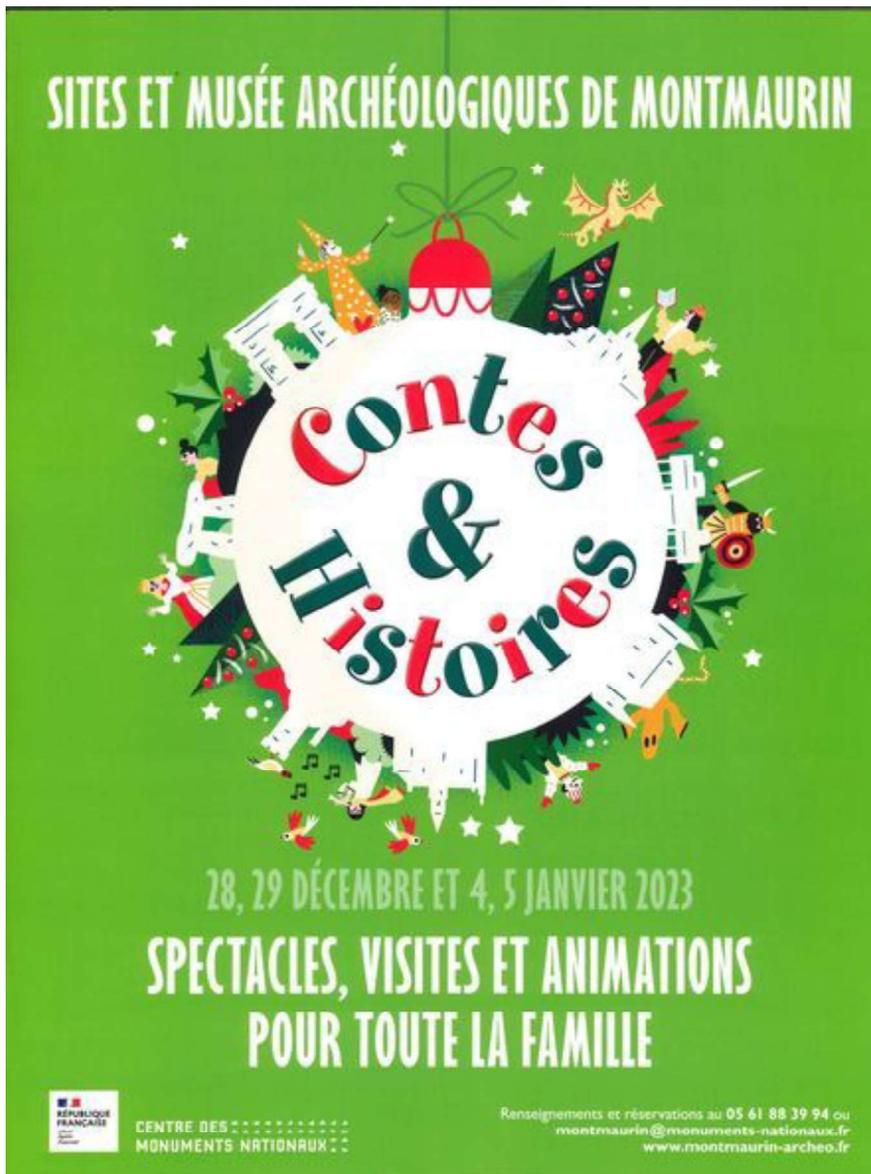
Exposition du plasticien, Julien Pouget à la maison des écritures du 16 novembre 2023 au 26 janvier 2024.



Jeudi 4 Janvier à Montmaurin
Atelier Jeux de l'Antiquité



Un atelier pour toute la famille à la découverte des jeux antiques.
Connaissez vous le jeu de la marelle ?
Avez-vous déjà parié avec des dés ?
A partir de 6 ans Durée : 2h Sur réservation
4€/personne



Vendredi 5 Janvier
à Montmaurin

Contes et Histoires

Laissez-vous emporter par l'univers de Camille, conteuse : redécouvrez le passé à travers ses histoires et sa musique.

Tout public.

Réservation:

05.61.88.39.94 ou

montmaurin@monuments-nationaux.fr

www.montmaurin-archeo.fr

Sorties chez nos voisins



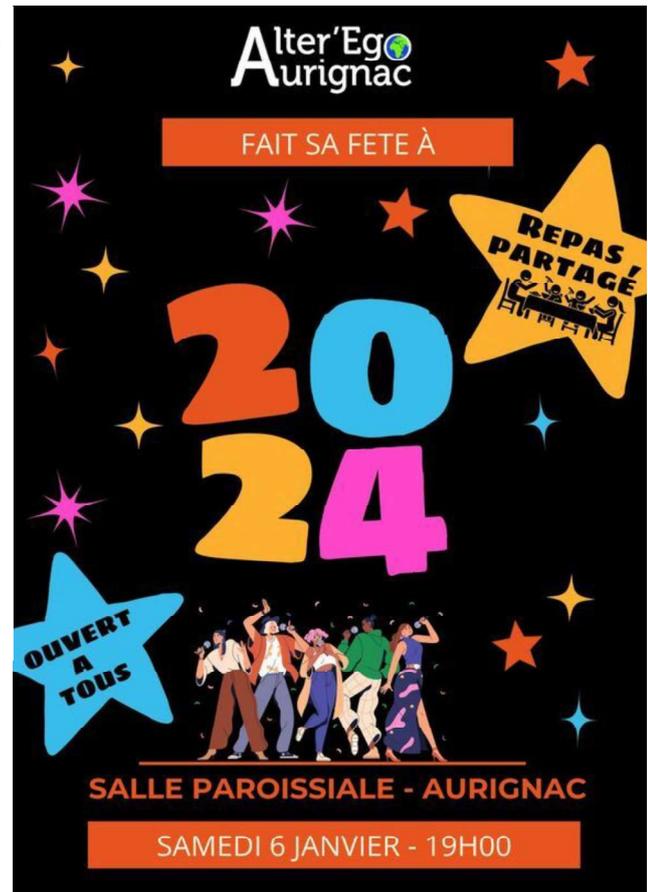
Du 01 au 07/01/2024,
de 14h à 18h à Saint Gaudens
Patinoire extérieure gratuite
Venez vous entraîner sur la glace !
Place de la poste - Gratuit.

Samedi 6 Janvier, à 19h à AURIGNAC

Alter'Ego fait sa soirée de fête

Pour célébrer la nouvelle année avec un peu de retard, en format auberge espagnole et avec de la musique pour s'épuiser sur la piste de danse ! Alter'Ego est une association créée à Aurignac en 2017 dont l'objectif est d'accompagner les familles migrantes installées dans le village, mais nos actions sont ouvertes à toutes et tous. Cette fête est la vôtre ! Apportez un petit quelque chose à manger ou à boire à partager, et n'oubliez pas votre bonne humeur

<https://www.alterego-aurignac.fr/>



**Mercredi 10 Janvier dès 16h et
Samedi 20 Janvier, à 10h30 à
SAMATAN**

**Atelier gravure avec les graphistes
de micromu**

parents / enfants · gratuit

Découvrez une manière innovante et décalée de faire de la gravure en utilisant des Tetra-Pak ! Les motifs d'oiseaux créés seront repris pour créer le visuel de l'affiche de la Semaine Verte !



10.01.2024 dès 16h00 > atelier-goûter
20.01.2024 dès 10h30 > atelier-p'tit déj'

Ateliers de pratiques artistiques · A partir de 10 ans · Gratuit

Médiathèque de Samatan · avec l'agence micromu

Une proposition pour créer collectivement l'affiche de la 44ème édition de la Semaine Verte



Sorties chez nos voisins

*Samedi 6 janvier à 16h à
Saint Gaudens*



**Théâtre Jean
Mamignon**
3 Place Hippolyte
Ducos 31800
**BILLY LA NUIT -
Jeune Public**

A partir de 6 ans - Durée : 45 min.
Cette nuit, Billy va dormir seule. Encore une fois, son père part travailler toute la nuit... Aurélie Namur tisse ses histoires à partir de questions contemporaines avec une écriture originale, et une dimension un peu fantastique Elle s'adresse ainsi aux enfants comme aux adultes.

*Samedi 20 Janvier à 21h15 à
SIMORRE*

Concert Jazz au BAO : Fur Trio
le trio Fur explore des paysages sonores aux largeurs inattendues ; le cheminement se cultive à trois - clarinette, guitare, batterie - et l'improvisation en renouvelle toujours le tracé.
Vous pourrez dîner à partir de 19h30. Pensez à réserver
Le concert débutera à 21h15.



*Samedi 13 Janvier à
21h00
Cassagnabère-Tournas*

**Concert à la F
SIM PAUL**



Slim Paul a commencé son voyage il y a vingt ans. Un temps passé avec une guitare sur l'épaule. Dans les rues de Toulouse d'abord, puis sur les plus grandes scènes du monde (Pol' and 'Rock, SXSW, Sziget, Boomtown Fair, BMMF,...) avec son groupe de Blues Hip Hop, Scarecrow, puis son trio rock, le Slim Paul Trio. En duo cette fois ci, accompagné de Manu Panier à la contrebasse

*Samedi 20 Janvier à 21h00
Cassagnabère-Tournas*



**Concert à la Pistoufflerie : BABOUCAN
AND THE FINE ASSES**

Fine association de ukulélé, de guitares qui feulent, de beatbox qui gratouille les vertèbres et d'harmonies travaillées ...

On est Baboucan & the Fine Asses.

On fait de la néo-soul acoustique qui crépite, les mamans nous adorent, les enfants nous réclament, les amoureux font l'amour sur nos chansons et bientôt toi aussi.



Découverte - Norio

Tout le Japon dans notre assiette.

C'est à Norio Moteki qu'est consacré cet article.

Norio vend des spécialités japonaises tous les Samedi matin au marché de L'Isle-en-Dodon et le mercredi au marché de Boulogne-sur-Gesse.

Quelle histoire l'a animé pour que nous ayons la chance de déguster ses succulentes préparations ?

Norio vivait à Saïtama au Japon, ville proche de Tokyo. Il subissait les pressions sociétales qui recherchent l'excellence, l'élitisme. Mais son rêve épris de liberté lui ouvrait l'espace d'une autre vie, d'un ailleurs. Au cours d'une soirée avec des français, sa décision est prise, Norio veut se réaliser en France. Il atterri à Toulouse en 1994.

Norio ne vient pas en France les mains vides. Il amène dans ses bagages tout son cœur et tout son savoir-faire. Au cours de sa quête et de ses rencontres, il trouve un travail en cuisine chez un patron restaurateur japonais. C'est ici qu'il fera ses classes et apprendra la cuisine japonaise. Pour la première fois de sa vie, il se sent à sa place.

Il raconte que c'est une suite logique dans sa lignée familiale car ses grands-parents étaient connus pour leurs Mochis, un gâteau japonais tout simple à la farine de riz fourré aux haricots rouges sucrés. Ses grands-parents ne pouvaient pas avoir de boutique, alors les villageois venaient les acheter à la maison. D'ailleurs, quand il était enfant, au lieu de l'appeler Norio, on le surnommait « Le petit-fils de Mochiya » sans qu'il comprenne pourquoi.

Norio travailla alors dans plusieurs autres restaurants toulousains pour parfaire sa formation, et apprendre toute une palette d'autres savoirs faire.

2010, c'est le grand saut : **Norio** ouvrit son propre restaurant à Toulouse (quartier Saint Aubin). Il l'appellera logiquement « Motchiya » en hommage à l'histoire de sa famille.

L'établissement de taille modeste recevait 15 couverts, le midi. « Enfin, je pouvais faire ce que je voulais ! » dit-t-il. Il travaillait seul au début, avec des journées intenses. Les journées commençaient tôt le matin jusque tard le soir. Il fit de belles rencontres, apprécia l'entre-aide de son réseau d'amis. Et très vite, il éprouva le besoin de se faire seconder.



Son restaurant (désormais fermé) "Le Motchiya" à Toulouse

Il poursuit : « J'ai la chance de travailler avec quatre couteaux que j'ai achetés chez des artisans forgerons de Tokyo et de Kyoto. Leur lame est en acier forgé à la main avec un manche en bois d'ébène ou de hêtre.

J'en prends grand soin, je les aiguise tous les jours car ils sont mes outils de travail les plus précieux »



Vous pouvez admirer ici trois de ses réalisations absolument magnifique, à la fois pleines de beauté et de simplicité.

Travail-passion jours par semaine, aux journées bien remplies, est une chance et donne un sens à sa vie. Il essaye de privilégier les produits bio et locaux. Il enchaîne : « *Au Japon* on dit qu'il faut manger pour nourrir son corps et son esprit, pas pour se remplir le ventre. Je privilégie donc la qualité des produits pour cuisiner afin que mes clients prennent du plaisir à se nourrir. Je contribue tout simplement à actionner les circuits courts respectueux de la nature ; en tant que restaurateur, j'estime que c'est de ma responsabilité de faire tout ce que je peux faire »



Il tient son restaurant 12 années. Il admet que c'était difficile de trouver l'équilibre financier, avec pourtant comme seul jour de repos le dimanche ; mais il en était très heureux et « ceci m'a permis d'avoir une expérience de vie » dit-il.

Les recettes élaborées de son restaurant ravissaient les papilles. Il nous confie sa fameuse recette du cheesecake au Matcha et aux framboises :

Pour 10 bonnes parts de cheesecake :

500g de ricotta, 160g de sucre, 60g de maïzena, 5 œufs, 100 ml de lait d'amande, 3 càc bombées de poudre de matcha, 1/2 càc de levure, 1 barquette de 120g de framboises.



Mélanger 100g de sucre, la ricotta, la maïzena, les jaunes d'œufs, le lait d'amande, le macha, et la levure. Batre les blancs d'œufs en neige ferme avec les 60g de sucre restant. Les incorporer délicatement à l'appareil, ajouter les framboises. Puis verser la préparation dans un moule rond de 20cm de diamètre ou carré de 20 cm de côté. Faire cuire dans le four au bain marie à 175 degrés pendant 1h25. Déguster froid et conserver au frais.

Pour en savoir un peu plus sur l'histoire Norio, avec des photos uniques de ses très belles créations :

[*MOTCHIYA OU L'AMOUR DES MAKI BIEN ROULÉS!*](#)

[*Manger japonais à Toulouse - Motchiya*](#)





Présentation de son étal.

Futomaki (en bas)

Durant le confinement, il poursuit l'activité par les plats à emporter. Puis, las, il prend la décision de stopper son aventure à Toulouse et de céder le bail de son restaurant.

C'est ainsi qu'il achète une maison à Boulogne. Il découvre qu'il y a un autre moyen de vivre, avec une vraie qualité de vie à la campagne. Norio reste fidèle à ses convictions, et à son envie de liberté. Il reprend l'activité culinaire avec les projets des marchés deux fois par semaine, soit 4 jours de travail avec les achats et les préparations. **Norio** attache beaucoup d'importance à la qualité et aux produits sains, comme il l'a toujours pratiqué, et dans les mêmes valeurs respectueuses du bien manger avec des produits locaux. Il cuisine du tofu de Simorre, des légumes bio des maraîchers environnants.

Ses créations exigent de la minutie, de la précision, une harmonie du geste, une attention et de la concentration. Son laboratoire de cuisine est son univers. **Norio** nous confie : « Les artisans sont des spécialistes du détail ! En japonais, on les appelle "Shokunin", ils ne font qu'une seule chose durant toute leur vie. Ils prennent le temps d'approfondir leur savoir-faire et leur travail acquiert ainsi une grande valeur »



Onigiri



Dorayaki

Il ajoute, toujours dans sa modestie : « Ce sont les produits qui me font vivre, ce n'est pas moi. Si ce que je prépare ne me plaît pas, je préfère ne pas le vendre »

Il avoue que les gens n'osent pas essayer, alors nous vous invitons vraiment à venir déguster sa soupe Miso, les Futomaki ou Onigiri en salé, les Dorayaki en sucré.

Nous laissons **Norio** heureux, content d'avoir osé quitter un jour le Japon, et d'avoir trouvé sa voie dans l'art culinaire où il excelle.

Merci Norio.

Visite du Savès L'Islois - Labastide-Paumès

La commune :

- Superficie : 8,04 km²
- Altitude : entre 247 m et 345 m
- Labastide-Paumès est une petite commune rurale qui compte 150 habitants aujourd'hui.
- Les habitants s'appellent les Paumésiens et les Paumésiennes.

Hotel De Ville

3, Place du 19 mars 1962

31230 Labastide-Paumès

☎ 05 61 94 09 15

Ouverture de la mairie :

Le mardi de 8h30 à 12h30

et de 13h30 à 17h30

Le Jeudi de 3h3 à 17h30

commune-de-labastide-paumes
@orange.fr



C'est dans la grande salle du conseil municipal que nous somme accueillis par Madame Le Maire Catherine Brumas, Brigitte Santalucia et Monique Chancholle citoyennes actives.

Quatre mandats en tant que conseillère municipale et de première adjointe, Mme Brumas prend la charge de Maire en 2020 en plus de son activité d'Infirmière libérale. "Il faut se créer des moments pour vraiment bien s'occuper de la commune".

L'école de Labastide-Paumès accueille 21 élèves grande section et CP dans le regroupement scolaire.

Beau village, la commune avec ses petites mains vertes participe activement au concours départemental "Village Fleuri". La mairie organise des journées où les habitants peuvent participer à des travaux d'entretien et d'embellissement du village.

Une seule maison du village inhabitée, et une en cours de vente, témoigne du bien vivre ici.

Ils travaux de rénovation des 4 logements communaux sont terminés, ainsi que ceux de l'éclairage public. Des projets de rénovation énergétique de l'école sont à l'étude.

Le lotissement de la commune comporte 13 maisons occupées par des néo-ruraux.

Beaucoup de formalités à remplir et beaucoup de réunions à la Communauté de Commune jalonnent le mandat d'un maire. Ces réunion permettent de se tenir informés des projets, des aides, des avancées des dossiers, de se créer un réseau par des vrais contacts humains. Les compétences humaines et les moyens financiers importants de la 5C prennent en charge de nombreux projets. Madame Brumas y voit une aide véritable.

Le mandat de Madame La Maire et son implication auprès de ses administrés lui donne beaucoup de joie, avec notamment 2 mariages et une naissance : que du bonheur!

Le Mot de Madame la maire : "Venez à Labastide-Paumès, il fait bon y vivre"

Visite du Savès L'Islois - Labastide-Paumès

Fête locale :

La fête locale se déroule le week-end après le 14 juillet.

A l'origine, cette fête était la célébration de la Sainte Catherine le 25 novembre (hommage à l'église Sainte Catherine).

La météo étant peu clémente en cette période, il fut décidé (il y a fort longtemps) de la déplacer durant la période estivale.

Très courtisée, cet événement attire de nombreux riverains pouvant atteindre près de 300 personnes.



Economie :

Labastide-Paumès compte 8 exploitations agricoles, dont une exploitation céréalière où est installé un Jeune Agriculteur, 2 exploitations d'élevage bovin et un élevage de chiens. Traditionnellement orientées en polyculture-élevage familiales, les exploitations moins nombreuses et plus céréalières ont augmenté leurs superficies avec le temps. La commune accueille aussi 4 entreprises hors agriculture dans le bâtiment et un mécanicien itinérant.

Les associations :

Le village recèle beaucoup d'activité par ses nombreuses associations :

- OK la vie
- Comité des fêtes.
- Cyclo-club Paumésien.
- La boule paumésienne
- La Bash d'zen
- Association de chasse.

L'église :

L'église Sainte-Catherine de fin du XIXème siècle arbore des bas-reliefs Renaissance au-dessus du portail d'entrée. Cette pierre sculptée antérieure à la reconstruction de l'église provient sans doute du château d'Orbessan.

Le presbytère fut restauré de 1894 à 1897, époque où les églises étaient assidûment fréquentées par les fidèles.



Visite du Savès L'Islois - Labastide-Paumès

Un peu d'histoire:

Labastide-Paumès recouvrait la paroisse ancienne d'Auban avec l'église Saint Martin ou Saint Pierre d'Auban, citée dès l'an 971, qui s'étendait entre le Touch et le ruisseau d'Auban.

Les De Paumès possèdent un vaste domaine des deux côtés du Touch: la Bastide, Fabas, Adeilhac. Membres de l'illustre maison de Benque, les seigneurs de Paumès étaient établis sur les lieux dès avant le XII^e siècle. C'était, outre sa position défensive sur le Touch, un riche terroir aux pentes relativement douces et qui, de nos jours encore, est admirablement cultivé. En 1141 Garcie de Paumès fait don de Fabas aux Moniales cisterciennes.

Mais dès 1225, les De Paumès s'effacent au profit des D'Orbessan.

Originaires de l'Armagnac et vassaux de ses comtes pour leurs fiefs de la vallée du Gers, les d'Orbessan étaient aussi Commingeois par de nombreuses seigneuries. On les retrouve, au XV^e siècle, seigneurs de Labastide-Paumès, de Castलगailhard, co-seigneurs de Pouy de Touges, de Polastron, de Mauvezin du Pin et de Fonsorbes. C'est en ce milieu du 13^e siècle, que ces derniers vont transformer Paumès en bastide de forme semi-circulaire avec halle et place à couverts. Les documents font défaut pour préciser la date exacte et les conditions de la fondation de cette bastide qui, comme celles d'Anan, de Nénigan, de Peyssies, de Labastidette, a « poussé » tout simplement au carrefour de chemins ruraux.

Ils élèvent vers 1480 leur château sur le tertre dominant le village, qui reste le chef-d'oeuvre architectural du canton de L'Isle-en-Dodon. Sous la révolution, Labastide fut l'un des foyers de l'insurrection royaliste de l'an VII. La population de la commune a culminé jusqu'à 654 habitants en 1831.



Le patrimoine:

Une église à clocher-tour, reconstruite en 1904 en style néogothique, avec un bas-relief renaissance sur le porche

Visite du Savès L'Islois - Labastide-Paumès



Le patrimoine : Le château

Un peu d'histoire : la famille Paumès, d'origine romaine, édifie le château sur les coteaux vers le XIIIe siècle et y restera jusqu'en 1225. Réputée imprenable, construit comme une bastide fortifiée autour d'une cour centrale, c'était la forteresse la plus importante du Comminges. On dit qu'elle était le lieu de rencontre du comte Raymond de Toulouse et des comtes de Foix (vers 1200). L'un des ducs, mort au combat en Italie du Nord, y est enterré : son effigie est gravée dans la pierre au-dessus de la porte. Les armoiries de la famille au-dessus de la porte intègrent le Besant, preuve que la famille est partie en croisade.

Puis il fut la résidence principale des Ducs d'Orbessan jusqu'en 1636, soit durant 411 ans, agrandissant, embellissant et transformant la forteresse en hôtel Renaissance.

Bien qu'il ait été modernisé aux XVIe et XVIIIe siècles, il a conservé une grande partie de ses origines médiévales. Le portique d'entrée décoratif dans la tour d'escalier, avec sa porte en arc et ses armoiries, est l'une des principales caractéristiques de la propriété.

Il fut propriété de Mme de Courthenay et Messire de Pauilhac au début du XVIIIe siècle, puis de la famille Cambon de 1715 à 1837 dont la signature figure sur le mur de la salle de musique. Il était président du Parlement de Toulouse, une personnalité politique de premier plan dans le sud de la France.

Lorsque la Révolution française éclate en 1789,

Cambon s'enfuit à l'étranger avec sa famille. Sa femme, la fille de M. Riquet, revint en France et fut guillotinée par la Révolution, la veille de la mort de Robespierre, parce qu'elle ne voulait pas révéler où se trouvait son mari.



Dès lors, le château périclita. Des parties ont été démolies pour reconstruire l'école et l'église du village de Labastide-Paumès ; des sculptures et des cheminées ont été volées jusqu'en 1990, date à laquelle la restauration a commencé.

Visite du Savès L'Islois - Labastide-Paumès

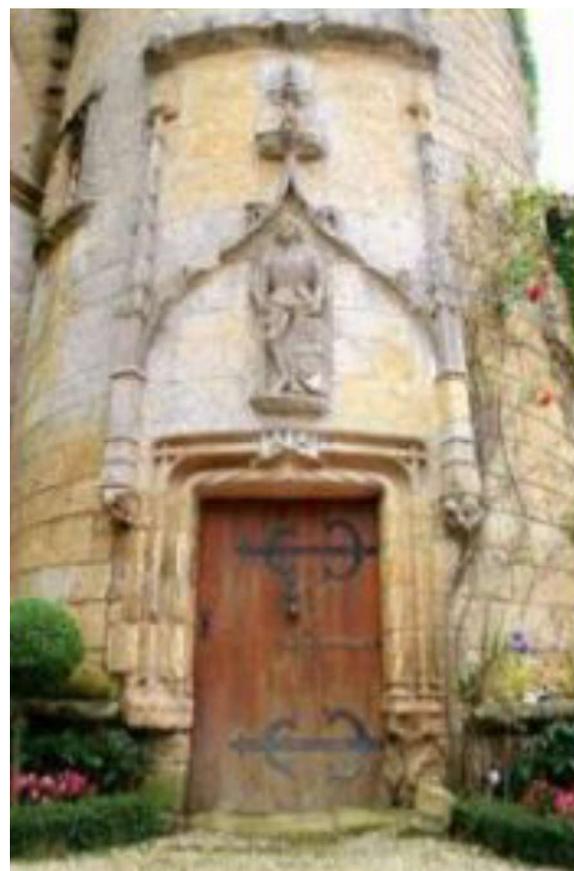


Se succéderont les familles **Lemouzy, Saintignan, Chancholle, Barnier Laurentis, et Deeley** en 1970 : d'origine anglaise, il le restaurera complètement.



La tour ronde du château abrite un escalier de pierre à vis et est accessible par une porte rectangulaire encadrée de trois rangées de moulures qui se s'entrepénètrent.

De chaque côté de la porte, deux culots ornés de feuilles de chardon supportent deux pinacles reliés par un arc en contre-courbe, dessinant un tympan au-dessus de la porte. Dans le tympan est sculpté en relief grandeur nature le chevalier Bernard d'Orbessan tué au combat à Pavie en 1529



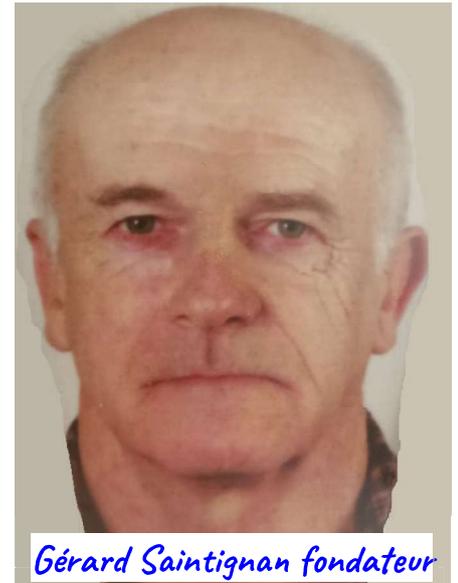
ATTENTION !

Classé Monument Historique depuis 1927, le château appartient à trois propriétaires privés. **L'accès n'est pas libre !** On ne le visite pas.

Visite du Savès L'Islois - Le musée paysan

Nous sommes accueillis aujourd'hui par Séverine Saintignan au domicile de sa maman, Madame Saintignan. Séverine s'occupe des visites du musée créé par son père.

Gérard Saintignan, agriculteur et créateur du musée, décida en 2003 d'arrêter l'élevage bovin et de se consacrer à ses passions : récupérer des ferrailles, des vieux outils et des objets des temps anciens, et fabriquer des objets en bois. C'est ainsi qu'il collectionna divers objets hétéroclites. Quand il commençait une collection, explique sa fille, il consacrait tout son temps de recherches à cette collection pour l'enrichir, l'embellir, fouiner au fond de la campagne la pièce rare. Patient, tenace aussi, ses collections prenaient formes et beauté, parfois dans la rareté. Une fois c'était les landaus, une fois encore les gaufriers, les fers à repasser ou les charrues.



Gérard Saintignan fondateur



Les fers à repasser.

Dans le milieu paysan, les nouvelles vont vite. De nombreuses personnes faisaient venir Gérard chez elles pour une belle récup', ou bien portaient les petits objets directement à la ferme. Des agents de la déchèterie écartaient du rebut tout ce qui pouvait l'intéresser pour son musée. Gérard pouvait aller assez loin en voiture pour une belle pièce rare. Le vivier était immense pour lui.

Il consacra de longues heures à ses réalisations en bois. Il a su fabriquer

des crèches en bois, l'église du village, l'école, dont il fera cadeau à l'instituteur. Il reproduisait également avec passion des voitures anciennes à l'échelle, des camions des bulldozers avec les chenilles, une pelle mécanique et autres jouets.



Visite du Savès L'Islois - Le musée paysan

Gérard a toujours œuvré dans le plaisir du collectionneur. Il a toujours ouvert gracieusement les portes de son musée, comme s'il souhaitait transmettre aux générations d'aujourd'hui ce que fut la vie agricole, artisanale, sociale, familiale de plus d'un siècle d'histoire. Une petite cagnotte permet à chacun de le remercier en y versant son obole.



Gérard Saintignan s'est éteint en 2018, léguant sous trois hangars une montagne de trouvailles allant du plus petit ouvre boîte de sardines à la batteuse de 1900.

Séverine Saintignan s'occupe aujourd'hui avec la même passion du musée de son père : visite guidée.

Le premier hangar est la caverne qui laisse émotions et admirations.

Gérard avait classé les objets par thèmes, offrant plus de lisibilité à ses trouvailles.



Séverine Saintignan et sa maman



Visite du Savès L'Islois - Le musée paysan



Le Rouet.

Il évoque les thèmes de la filature, de la cuisine, du jardinage, des métiers artisanaux (menuiserie, ferronneries, forgeron), de la viticulture, de l'agriculture, de la vie du quotidien d'avant. Dans chaque thème, il expose des collections : moulins à café, cafetières très anciennes, moules à gaufres, fers à repasser, pots et jarres de terre, baratte à beurre, lessiveuses. On découvre des baignoires en zinc, des brocs de toilette.

En levant les yeux, on parcourt l'alignement des postes de radio. On s'arrête aux machines à écrire et les imprimantes à alcool. On se remémore l'usage des balances romaines, des moines pour chauffer le lit, du rouet et de la cardeuse de laine, des machines à coudre. Sur des étagères, s'étalent soigneusement rangés des objets de la vie quotidienne tels de très belles boîtes en fer blanc, des paniers à salade, des bonbonnes en verre, une boîte complète de ventouses médicales en verre, des brosses à reluire, et au sol des bidons de lait. On découvre une très belle collection de collier d'attelage pour chevaux, plusieurs jougs de bœufs, et le matériel à l'usage des bêtes de trait et du maréchal ferrant.



Le Maréchal Ferrant.

Visite du Savès L'Islois - Le musée paysan



Le menuisier

On reste interrogatif devant le bluteur, machine longue, en bois, avec un cylindre muni de petites brosses qui permet de trier le son de la farine. On s'attarde sur un concasseur à graines, un trieur à grain, un appareil de torréfaction, les yeux n'en peuvent plus de tout regarder.

On s'attarde devant une collection importante d'outils du métier du bois, charpentiers et menuisiers, avec rabots, ciseaux, compas, cruvimètre, pierre à huile... On admire accrochés et bien ordonnés les outils de la métallerie, juste à côté de la presse à pilon énorme, majestueuse.



Le bluteur.



La forge

Gérard a organisé une scénographie autour de la forge, avec le soufflet en cuir, énorme, le brasero, des enclumes, marteaux et masses et tous les outils..., il ne manque plus que le forgeron en personne pour redonner vie à tout ça.



Une très belle charrette, roues en bois, à la peinture bleue d'époque, majestueuse, occupe une place centrale.

Visite du Savès L'Islois - Le musée paysan



Les deux hangars extérieurs sont pleins à craquer d'une collection impressionnante de charrues, et une multitude d'outils agraires. Nous sommes ébahis devant une batteuse en bois impeccable qui a gagné le Grand Prix de l'exposition universelle de Paris en 1900 et n'attend qu'une ultime restauration.



La batteuse qui gagna le Grand Prix de l'exposition universelle 1900.

Mais l'heure tourne. Il faut aussi libérer nos hôtes qui nous ont si chaleureusement accueillis pour cette visite. Nous ne pouvons pas transcrire ici tout notre inventaire à la Prévert. Chacun peut venir découvrir par lui-même ces merveilles en contactant Séverine Saintignan au 06.76.56.88.88. Elle se fera un plaisir d'ouvrir les portes du musée initié par son père, que nous saluons ici bien respectueusement.

Merci Gérard. Merci Séverine et Madame Saintignan.

Nous citoyens, citoyennes!

La transition écologique : un défi à la portée de nos territoires



Pour inaugurer cette nouvelle rubrique, nous avons choisi un enjeu majeur et interviewé Julien Milanesi, acteur engagé de la transition écologique dans le territoire voisin du Savès gersois. Julien est co-président de Savès-Climat, association de mobilisation écologique locale engagée depuis 5 ans. Julien est par ailleurs, maître de conférences en économie à l'université Toulouse 3 Paul Sabatier et chercheur au Centre d'Étude et de Recherche Travail, Organisation, Pouvoir (CERTOP). Ses recherches s'inscrivent dans une double perspective d'économie institutionnelle et écologique cherchant à appréhender les politiques publiques dans le domaine de l'environnement. Savès Climat est née début 2019 lorsqu'un groupe d'amis du territoire du Savès a partagé le

souhait de vouloir agir plus vite face à l'urgence climatique. Les habitants du territoire ont pu découvrir l'existence du collectif à l'occasion de la toute première conférence qui s'est tenue en Mai 2019 à la Médiathèque de Samatan où Aurélien Ribes, climatologue (CNRM), est venu nous parler de ce que sera le climat sur le Savès en 2050.

En quoi un territoire local comme le Savès gersois ou L'Islois peut contribuer à la transition écologique?

Il ne peut pas tout faire mais peut faire beaucoup. Niveau intermédiaire entre le niveau individuel et celui de l'état, Il est important de rappeler que les gestes individuels, si chacun joue le jeu ne peuvent résoudre qu'1/3 de l'effort requis, pointant que beaucoup d'actions ne relèvent pas de l'individu et qu'il est dangereux de ne responsabiliser que les individus. (ligne de train sur un territoire, modèle énergétique des appartements en location). D'où la question du territoire, de ce qui est maîtrisé, de ce qu'on peut ou non changer sur ce territoire, car là aussi tout ne dépend pas du territoire (politique d'extraction d'énergies fossiles de Total Energies).

Par contre, on peut agir sur son territoire de manière individuelle et collective, on peut prendre sa part, selon une éthique de responsabilité bien comprise, car personne ne fera à notre place ce que nous pouvons faire. Ceci sans surestimer notre impact et omettre de se relier aux autres initiatives d'autres territoires et lutter sur les enjeux qui dépassent les territoires.

Ainsi, lors des dernières élections municipales, Savès Climat a pointé des objectifs atteignables et actions concrètes de transition écologique et les a proposés aux candidats: dispositifs de covoiturage ou transports publics de proximité les mercredis pour répondre aux déplacements liés aux activités des enfants.

Nous avons choisi depuis le début de Savès-Climat 3 formes d'action : information-sensibilisation, soutien et stimulation des initiatives locales (privées et des collectivités) et créations d'alternatives.

Nous citoyens, citoyennes !



Concrètement cela est passé par un outil d'accompagnement de la rénovation énergétique (Energie Citoyenne Portes de Gascogne), qui fait de l'installation et du conseil auprès du public et des collectivités.

Les collectivités locales pourraient faire beaucoup plus, mais de fait font peu pour des raisons compréhensibles de contrainte financière mais aussi d'une mauvaise compréhension d'une transition, qui serait vue comme un "en plus" et non pas faire partie de chaque politique locale (voirie, école,...), et des routines de fonctionnement. Cela suppose une énergie politique très forte pour interroger chaque service, chaque politique et susciter les changements nécessaires. Cela pourrait supposer la mobilisation d'expertise citoyenne locale, mais qui n'est pas très fortement désirée par les élus, très attachés à la démocratie représentative et encore réservés sur la participation citoyenne. Les citoyens peuvent bien sûr continuer à interpeller mais prennent le risque de rester dépendants ou spectateurs d'une pratique politique peu participative.

Quelles sont les avancées de Savès-Climat, pourriez-vous nous partager?

- Nous avons contribué pour une part certaine à la relocalisation de l'alimentation des cantines pour les enfants en valorisant des produits agricoles locaux de qualité, alors que nous importions des produits de moindre qualité de Toulouse et d'ailleurs, un peu comme si les saoudiens importaient du pétrole. La communauté de communes du Savès s'est engagée à le faire, des études sont en cours.
- Nous avons également initié la mise en place de composteurs collectifs, d'un groupement d'achat alimentaire, initié la plantation de vergers dans les écoles qui a été reprise par les communes, une fête sur le Climat à Samatan qui a réuni plusieurs centaines de personnes.
- Sans doute, la principale réalisation réside dans la mobilisation de 150 membres de l'association, 30 membres très actifs et 850 adhérents, les liens créés, les idées et envies d'action partagées.

L'enjeu pour l'association Savès Climat selon Julien est plutôt aujourd'hui de ne plus attendre que les collectivités agissent, mais de se saisir d'un vrai pouvoir d'agir, par exemple économique à partir de besoins bien identifiés et de savoirs-faire disponibles. En effet s'installe de plus en plus un climat de désespoir sur l'enjeu climatique tant les mesures envisagées par les politiques internationales, nationales, locales semblent insignifiantes, très en dessous des actions structurelles économiques requises.



Il est donc essentiel de ne plus attendre et d'avancer avec des projets collectifs pouvant associer les collectivités mais sans les attendre.

Comment remettre de l'espoir dans ce moment? Par des projets défricheurs....

Nous citoyens, citoyennes !

Julien ne peut dissimuler son inquiétude devant les tendances actuelles climato-sceptiques, de déni, de rejet parfois de l'engagement écologique, même pour une association comme Savès Climat qui mise sur la pédagogie d'une écologie incitative alors que les journaux télévisés constatent les effets quotidiens de la crise du Climat dans leurs reportages sur les inondations, incendies gigantesques du Canada.

C'est pour cela qu'il ne veut plus attendre, qu'il veut participer au plus vite à des projets au cœur de notre vie économique, là où les changements seront perceptibles. Il nous présente ainsi le projet innovant d'une coopérative de récupération de matériaux de construction à Lombez, ouverte aux particuliers et professionnels.

Place des matériaux à Lombez (32)

VOTEZ POUR NOTRE PROJET !

Pôle d'économie circulaire dans l'habitat

PROJET N° 61-145
<https://tinyurl.com/budpartocc>

VOS SOLUTIONS POUR LE CLIMAT ET L'ALIMENTATION

VOTEZ POUR VOS 3 PROJETS PRÉFÉRÉS jusqu'au 15 janvier 2024 sur laregioncitoyenne.fr

Cette coopérative prévoit aussi de développer un espace d'éco-construction de rénovation et d'isolation.

Ce projet a candidaté au niveau régional pour obtenir une subvention initiale de 150 000 euros. Vous pouvez soutenir concrètement ce projet en allant sur le site de la région et voter pour lui avant le 15 janvier 2024. A vous de jouer! en cliquant sur le site de Savès Climat : <https://www.saves-climat.fr/2023/12/22/votez-pour-la-place-des-matériaux/>

Initiatives

Un territoire est riche de ses initiatives, des projets germent, se lancent, peuvent donner des idées, cette rubrique les pointera et donnera des nouvelles



L'association MG BOUGE vous propose les activités suivantes à Montesquieu-Guittaut :

- Gym: le mardi à 19 h au foyer rural (à partir du 09 janvier 2024)
- Marche/randonnée: le samedi matin , départ 9 h au parking de la mairie (à partir du 1^{er} janvier 2024 et sous réserve climatique).

Pour plus d'informations contact au :

06 70 22 42 13 (secrétaire) 06 31 02 36 04 (président)

L'asso du mois : Le club de Rugby de l'Isle en Dodon

Guillaume Arcidet, 36 ans, commercial de profession pour la coopérative Val de Gascogne, ne donne pas que des conseils aux agriculteurs. Il a joué au rugby à Rieumes durant toute sa carrière, et c'est avec cette équipe qu'il a été champion de France en 2013 avec la réserve, (soit champion des réserves Midi-Pyrénées). Ensuite il emménage à une dizaine de kilomètres de l'Isle en Dodon, et devient le président du club de l'Union Sportive L'Isloise en 2015. *Vincent Despis* le rejoint pour une co-présidence.



Ce club est plus que centenaire ; créé en 1911, il devient école de rugby en 2006 (entente avec Lombez-Samatan Club). Il est aujourd'hui à son plus haut niveau historique : il a d'abord végété en série, un des plus bas niveau, mais depuis 9 ans le club n'a fait que monter au niveau supérieur. En 2016 ils deviennent champions de France et champion Midi-Pyrénées ! Ils sont donc aujourd'hui en fédérale 3, la cinquième division du rugby national, derrière le top 14, la prod 2, national, national 2 et national 3 ! Cette incroyable ascension est due à une bonne structuration : maintenant 60 bénévoles travaillent pour le fonctionnement du club et l'encadrement des 2 équipes juniors et 2 équipes cadets, en entente avec Samatan, dont 15 spécifiquement pour encadrer les 2 équipes seniors (kiné, coach et analystes vidéo). *« On n'est pas des professionnels mais on essaie de tirer le maximum pour faire progresser le club sportivement. »*

Au total, 300 personnes gravitent autour du club. Ici, le rugby est un sport fédérateur: pour exemple, le prochain repas partenaire rassemblera 400 personnes, et le match qui suivra face à Castelnau-Magnoac devrait réunir 1000 spectateurs.

C'est énorme, pour ce village, un des plus petits de la poule. Cet engouement s'est emparé du public surtout depuis 2015, et perdure grâce à l'enchaînement des bons résultats de l'équipe.

Le club sait créer une bonne atmosphère conviviale, et la musique des bandas retentit régulièrement sur les bord du terrain. L'an dernier des joueuses de l'équipe de France sont venues assister à un match et saluer le public lislois. Le club représente bien ce rugby clocher, sa visibilité locale est reconnue.

Leurs maîtres mots : solidarité, plaisir et jeu

L'objectif maintenant est de durer : les joueurs sont à la croisée des chemins. Ils ont atteint le niveau souhaité et le club doit tout faire pour ne pas redescendre dans les classements, durer dans le temps, trouver une stabilité tout en étant attractif. Et bien sûr qu'ils ne vont pas s'empêcher de gravir un échelon si c'est possible, mais monter, c'est un objectif sans l'être forcément. L'objectif premier reste de prendre du plaisir, et d'en donner aux spectateurs en envoyant du jeu.



C'est vrai que l'an dernier la montée s'est jouée à un poil, à 3 points seulement, ils ont joué le match de la montée contre Le puy en Velay, qui a 650 000 euros de budget, et des anciens pro dans leur effectif.

Guillaume Arcedet explique qu'ils ont une politique financière juste, qui n'est pas de donner plus à certains joueurs, mais de donner pareil à chacun, avec des primes de match, il n'y a aucun fixe. *C'est aussi ça qui fait la force d'un bon état d'esprit, qu'il n'y ait pas de joueurs au dessus des autres. Tant que l'on sera au commande du club avec Vincent Despis, on maintiendra cette politique qui va à tout le monde, et qui fait la stabilité d'une équipe* », précise-t-il.

Concernant le budget, 60 % des recettes proviennent des manifestations organisées par le club, les entrées au stade les jours de match, les lotos, les repas et des événements ponctuels, comme la prochaine venue de Nadau, le chanteur occitan, le 1^{er} juin 2024. 1500 personnes seront attendues sur le parking ou à la salle polyvalente, pour passer une bonne soirée. Les 40 % restants sont apportés par le sponsoring comme partout, leurs partenaires (le Lombez-Samatan Club pour les jeunes et l'Avenir Massylvain), et les subventions des collectivités, notamment la mairie de l'Isle en Dodon, la communauté de communes, le département et la région. Ce qui fait au total un budget d'à peu près 250 000 euros.

Pour attirer de nouveaux joueurs chaque année, les dirigeants tablent sur la bonne ambiance dans l'équipe, car l'état d'esprit du joueur reste primordial ; ce sont souvent des copains de joueurs de l'équipe, des connaissances. Les nouveaux joueurs comme les anciens, doivent se sentir dans un cocon, dans un confort qui leur permet de s'exprimer. Après chaque entraînement, organisé, pensé pour que chacun s'épanouisse, ils mangent ensemble.



Leurs équipements sont fournis. Forcément les entraînements drainent du monde, et c'est tant mieux, car les organisateurs font en sorte que cela reste d'une grande convivialité, avec un esprit un minimum compétitif, pour que tous aient envie d'avancer.

L'effectif des équipes est composé de gens du coin : 50 % sont du cru, de l'Isle en Dodon ou des alentours, et de joueurs venant d'autres clubs. Avec la démographie du village, il ne peut pas y avoir une équipe 100 % l'isloise. Il manque des jeunes, et ça c'est leur principal handicap. Les équipes jeunes sont importantes pour eux bien sur, ils les accompagnent, ils jouent des matchs à L'isle en Dodon, il y a toujours des repas, c'est important de ne pas penser qu'à l'équipe une. Les jeunes du coin, comme Pierre plante et Brandon Prudhomme, sont des purs produits du club, de leur formation, ils ont gravi tous les échelons et évoluent aujourd'hui avec les équipes seniors. *“C'est une fierté pour nous, la preuve que l'on sert à quelque chose”*.

Cette année, en partenariat avec le LSC, ils créent une équipe féminine sur la catégorie cadettes à X. L'implication et le dynamisme de certains ont permis de concrétiser ce projet et de se lancer dans l'aventure, ce qui renforce leurs liens. Chaque joueuse pourra s'épanouir et contribuer au développement de leur grande famille.

Et cette saison ça donne quoi ? Sportivement, l'équipe réserve marche très bien, elle est seconde de son classement, il s'agit d'un bon groupe qui évolue. Les résultats de l'équipe une sont en dents de scie, en leur faveur pour l'instant, mais cela reste fragile. Heureusement, à l'Isle en Dodon, pas de pression. Pour partager tous ces événements, 4 personnes gèrent le service de communication : réseaux sociaux sur facebook et instagram (@usl), presse écrite, envois groupés via les téléphones, listes sms. Leur projet serait de créer un site internet, pour être encore plus complets.



Emplois

Retrouvez les annonces sur notre page FaceBook :

<https://www.facebook.com/LeSavesvous.Emploi>

ASSISTANT TECHNIQUE PAIE - SPÉCIALISATION ARRÊTS DE TRAVAIL H/F (H/F)

L'ADMR recrute un(e) ASSISTANT TECHNIQUE PAIE - SPÉCIALISATION ARRÊTS DE TRAVAIL H/F

<https://www.fede31.admr.org/offre-emploi/assistant-technique-paie-specialisation-arrets-d-e-travail-hf-hf?fbclid=IwAR1TKG6McnJDVaQSnJAKftb7f3JHsAGWqel8q6EIVy1wttRzdVoXphMxqIA>

 05 61 88 17 00

FRAISEUR CONVENTIONNEL H/F

Date de début souhaitée : DÈS QUE POSSIBLE

Vous connaissez le travail sur INOX.

 0562017613

 cazeres@au-boulot.com

CHEF D'EQUIPE MECANIQUE AUTOMOBILE (H OU F)

- Niveau: CAP, BEP, BAC+2

- Expérience: 1 à 2 ans

<https://www.groupemounes.com/>

Annonce :

https://jobencomminges.fr/details/65201fb535ea2723ab388944/6543a1855b681775d0418c7d?utm_campaign=jobijoba&utm_medium=pays&utm_source=feed

OUVRIER POLYVALENT TP H/F

Une expérience de minimum 1 an sur des missions similaires est exigée.

MISSION SECTEUR MURET

 0562017613

 cazeres@au-boulot.com

CONDUCTEUR DE BUS SCOLAIRE

Une expérience de minimum 1 an sur des missions similaires est exigée.

MISSION SECTEUR MURET

 0562017613

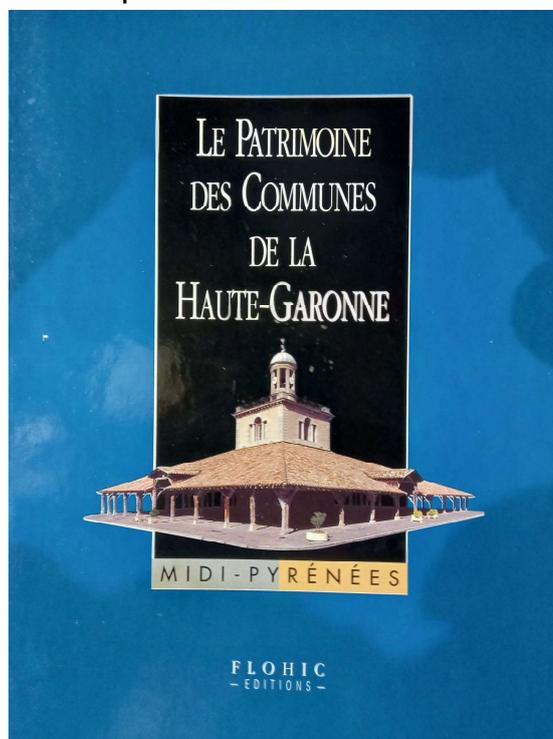
 cazeres@au-boulot.com

Des coups de cœur pour partager de belles découvertes: livres, ...



Le quatrième roman de Fabcaro marque un tournant dans son utilisation de l'humour absurde, si cher à ses yeux. Moins « gaguesque » que *Samourai* par exemple, *Journal d'un scénario* se délecte sur la longueur. L'humour va crescendo, à mesure que se délite le scénario écrit par le narrateur, véritable anti-héros fabcarien. Un scénario qui, passant de main en main, va se transformer en une espèce de "soupe populaire", bien loin des aspirations originelles de son auteur. Scénariste et scénario se diluent donc au fil des pages, laissant ainsi s'amplifier une dimension tragi-comique qui, pour notre plus grand plaisir, atteindra son paroxysme dans les derniers chapitres.

Si vous êtes passionné d'histoire et de patrimoine notamment concernant les villages de votre département, alors procurez-vous cet ouvrage remarquable, riche d'articles précis et d'une iconographie remarquable. Vous pourrez ainsi découvrir, les curiosités de chaque village et évidemment ceux de de notre territoire. Passionnant!!!. Aux éditions Flohic. Commandable sur Internet pour une trentaine d'euros pour deux volumes. Plusieurs autres départements existent dans la même collection.



L'équipe qui a contribué à ce numéro : Thierry Chauffour, Maylis Rey, Christine Comin, Laurent Lévêque, Christine Vialla, Christian Gilardeau, Betty Pastre, Kris Jarno, Benjamin Mignard, Marie-Jo Merlet, Pauline Louvet et Anouck Foray.

Vous pouvez nous contacter à l'adresse mail  lesavesvous@gmail.com

nous téléphoner au

 06.79.25.42.91.

nous suivre sur notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/lesavesvous>



Retrouvez le bulletin en ligne
(ainsi que tous nos anciens numéros)

https://drive.google.com/drive/folders/1QhB4K0Gaf6l72y7sQV_-LJTxi-EVw_rA

Préservez ensemble l'environnement en limitant le nombre d'impressions de votre bulletin préféré !

Et pour les accros au papier, Aidez-nous à financer les impressions via nos petites boîtes à don...

