



Bulletin d'information sur les événements et vies locales des communes du Savès Lislois et des territoires voisins.

Réalisé par des bénévoles de l'association I.C.I. (Initiatives Citoyennes Lisloises) et l'Espace des Possibles (MJC de L'Isle-en-Dodon).

Edito :

En ce mois des droits de la femme, vous trouverez dans notre bulletin plusieurs clins d'oeil à celles sans qui nous ne serions pas (**les Vénus, Léa, Jäa, Lidia, Joséphine, Camille, Marie, Germaine...**) Même les CM1 et CM2 de l'Isle en Dodon nous ont aidé.e.s. On avait plein d'idées, tellement qu'il nous a fallu en faire glisser sur les numéros suivants pour ne pas vous faire un bulletin de 50 pages ! Les femmes seront donc présentes pendant plusieurs mois, années... pour l'éternité dans votre bulletin. La visite du Savès continue, ce mois-ci, on vous emmène à **Couilles**. Mais aussi rencontrer **Philopholia**.

Le comité de rédaction



Retrouvez tous nos bulletins au format numérique !



Suivez-nous sur Facebook LeSavesVous

Contactez-Nous !

à l'adresse mail  lesavesvous@gmail.com
par téléphone au  06.79.25.42.91.

Nos rubriques

SORTIES : les événements culturels, fêtes du mois à venir...

pages 2 à 16

dans le Savès Lislois mais aussi chez nos voisins

PROGRAMME EVS-MJC

page 4 et 5

PROGRAMME CINÉMA

pages 6 et 7

SORTIES chez nos voisins

pages 8 à 15

DÉCOUVERTES : Philopholia, résidence d'Artistes et Léa de Saint Frajou

pages 16 à 20

VISITE du Savès L'Islois : **COUEILLES**

pages 21 à 31

EMPLOIS car il y en a !

pages 32 et 33

Le mois de la femme et COUP DE 

pages 34 et 35

Retours sur INITIAVES

page 36

Sorties en Savès Lisois

Vous trouverez ici les événements culturels, fêtes du mois à venir...

Samedi 2 mars, 18h30 Saint Frajou La Refête, Apéro, repas DJ

SAINT-FRAJOU
SAMEDI 02 MARS 2024
LA REFÊTE dès 18h30 (Apéro)
POULE AU POT FARCIE
 20€ par Adulte / 10€ par enfant jusqu'à 10 ans
 (APPORTEZ VOS COUVERTS)



Menu
 Bouillon de poule aux cheveux d'ange
 Poule au pot farcie (crème aux champignons)
 Légumes, Moutarde, Cornichons
 Croustade, Vin, Café

Repas à 21h

RÉSERVATION AVANT LE 26 FÉVRIER 2024

THE WHITE NIGHT
ANIMÉ PAR RÉMI

INFOS ET RÉSERVATION : 06 16 62 93 24 / 06 82 91 83 26
 WWW.SAINT-FRAJOU.COM

Samedi 2 mars, 21h à Anan Loto

LOTO ANAN
 organisé par le Comité des Fêtes

LE 2 MARS À 21 H
 14 parties, numéro fétiche

1 bon d'achat de 400 €
 1 bon d'achat de 200 €
 1 bon d'achat de 100 €

Lots de viande, carburant, cave à vin...

Buvette & Gâteaux Plaques personnelles acceptées

2 € le carton 10 € la plaque de 6 18 € les 18 cartons
 5 € les 3 cartons 15 € les 12 cartons 20 € les 24 cartons

Samedi 9 mars, 21h à Fabas Loto

FABAS 31

9 MARS 2024 **LOTO**
 DES ASSOCIATIONS
 21 h - Salle des fêtes

1^{er} lot : un bon d'achat de 300 €
 2^{eme} lot : une cave à vin (36 bouteilles)
 3^{eme} lot : une caisse de champagne
 ET DE NOMBREUX AUTRES LOTS

TOMBOLA

PÂTISSERIES MAISON OFFERTES

2 € LE CARTON
 18 € LES 6 CARTONS
 18 € LES 12 CARTONS

Vendredi 8 mars, 14h à Isle en dodon
Don du sang

DON DE SANG
 Sur RDV : donesang.efs.sante.fr

L'ISLE EN DODON
SALLE ROBERT FRECHOU

Samedi 2 Mars, à 21h à CAZAC
Concert rock MISSING LEAFS



Ouverture des portes à 19h. Début du spectacle à 21h. Entrée Gratuite

L'association **Philopholia** Résidence d'Artiste vous propose de fêter leur 1 an en musique, à la maison Cazac avec le groupe rock toulousain **MISSING LEAFS**, aux influences franco-britanniques.

Dimanche 10 mars 11h30 à Isle en dodon

2023 - 2024 **L'ISLE-EN-DODON** Fédérale 3 Poule 10
STADE MARIUS CAMPGUILHEM

DIMANCHE 10 MARS

L'ISLE EN DODON U.S.L. RUGBY **VS** **R.S. Mauvezinoise** depuis 1948

11 H 30 TABLE OVALE
 À LA SALLE POLYVALENTE
 SALADE BASQUE
 CASSOULET
 FROMAGES
 SAINT-HONORÉ
 VIN ET CAFÉ

LA TABLE DE 10 : 300 €
 TARIF INDIVIDUEL : 30 €
 ENTRÉE AU STADE COMPRISE

14 H ÉQUIPE RÉSERVE

15 H 45 ÉQUIPE 1

20 H SOIRÉE MUSICALE
 ANIMÉE PAR BROUSSET EVENEMENTIEL
 RESTAURATION SUR PLACE

RÉSERVATIONS
 Par téléphone Jacques Boubée 06 19 73 15 46 ou par SMS Antoine Castella 06 85 64 36 12

Vendredi 15 mars à 18h30

à L'Isle En Dodon :

Soirée Ciné-pizza à la MJC

Pour les ados A partir de 11 ans, 6 euros

Du 16 au 24 mars
à L'Isle En Dodon :



Viens,

je t'emmène !

Se laisser guider

par l'enfant

**SEMmaine
NATIONALE
DE LA
PETITE
ENFANCE**
La petite enfance en grand

Mercredi 20 mars à 15h à

L'Isle En Dodon :

Visite guidée de l'expo "Les Vénus" :

à la mairie annexe sur inscription au

0561887204

Judi 21 mars de 10h à 12h

à L'Isle En Dodon :

La ludothèque roule sous la Halle :

Vélos, draisiennes, trottinettes sont de
sortie

Judi 21 mars à partir de

16h15 à L'Isle En Dodon :

Viens,

je t'emmène !

lire à la médiathèque,
jouer à la ludothèque

Samedi 23 mars à 11h

à L'Isle En Dodon :

Médiathèque : Lecture d'albums

en anglais par Marie pour enfants

de 3 à 7 ans.

Samedi 23 et Dimanche 24 mars, à

Saint Laurent YOGA : Célébration du

Printemps et cercle de femmes

Samedi 23 mars

10:00 - 11:15

HATHA

Assouplissement - Renforcement - Apaisement

11:30 - 12:45

VINYASA

Dynamisme - Fluidité - Souffle

Dimanche 24 mars

10:00 - 11:00

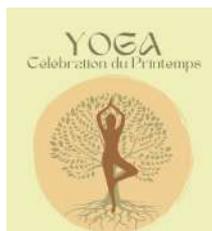
YIN YOGA

Etirements - Lâcherprise

17:00 - 18:00

CERCLE DE FEMMES

Parole - Ecoute - Bienveillance



Prix libre, tout le matériel est
fourni. Au lieu dit Moulin neuf à
Saint Laurent. Places limitées sur
réservation au 0603015684 ou
sandrinecarre.yoga@gmail.com

Dimanche 24 mars à

16h30 à Isle en Dodon

Concert de

l'Ensemble

orchestral Pierre de

FERMAT

Eglise Saint Adrien,

Entrée libre

participation aux frais

Un orchestre

symphonique d' une

quarantaine de

musiciens et quatre

chanteurs lyriques.

L'ISLE-EN-DODON

Ensemble Orchestral

Pierre de FERMAT

Dimanche 24 mars 2024 - 16h30

Église Saint-Adrien

Direction : Paul MILLISCHER



Clémence GARCIA (soprano), Claire BOUYSSOU (soprano)
Pierre-Emanuel ROUBET (ténor), Marcel MARTY (basse)

Grands airs d'Opéra

VERDI - ROSSINI - MOZART - DONIZETTI - BEETHOVEN
CIMAROSA - MASSENET - MASCAgni - STRAUSS

Libre participation au profit de l'ensemble orchestral



Samedi 23 mars de 10h30 à

12h30 à L'Isle En Dodon :

à l'atelier "Eveil à l'art"

dans le camion Eugène (Place d'Arme)

0 - 6 ans sur inscription au 0561887204

Sorties en Savès Lisois

Mardi 26 mars de 17h à 20h à
L'Isle En Dodon :

L'association Ecoute Moi Grandir vous propose de faire une pause (parents, grands-parents...) et d'échanger autour de deux thèmes. Soirée ouverte à tous à l'Espace de vie sociale dans les locaux de la MJC.

De 17h00 à 18h30 : "Il était une fois le sommeil"

Comment accompagner son enfant pour qu'il devienne autonome et s'endorme seul ?

De 18h30 à 20h00 : "Les transformations à

l'adolescence" Quels sont les processus physique, psychique et physiologique naturellement engagés au cours de l'adolescence ?

Vendredi 29 mars Samedi 30 mars à 13h
à partir de 18h à L'Isle En Dodon :

L'Isle En Dodon :
Soirée jeu en famille à la
ludothèque

Sortie Safari avec la MJC
Pour les ados, 10 euros

Samedi 30 mars de 10h à
12h à L'Isle En Dodon :
Chasse aux oeufs

Logo APE Et lefel Organisent

La Chasse aux oeufs

Samedi 30 Mars
de 10h à 12h
Sur le Marché

3€
Boisson et collation
offertes
aux
participants

Décores ton panier et
pars à l'aventure,
Résous les énigmes,
Et tu trouveras les oeufs
de pâques

Places limitées.
inscription 0614315223

Inscription ouverte au
06.14.31.52.23.

Du 4 mars au 2 avril
à L'Isle En Dodon :

Expo : Vénus, Les
représentations féminines de
la Préhistoire

VÉNUS

Les représentations féminines de la Préhistoire

Exposition
Du 04 Mars
au 02 Avril

salle du Conseil Municipal
L'Isle-en-Dodon

Le 29 Mars à 20h30
à la salle du cinéma de L'Isle-en-Dodon :
conférence avec M.Guy Jacquemelle
et Mme Nathalie Rouquerol
diplômée en EHES

Conception et réalisation par le Musée de l'Aurignacien

AFRICAN SAFARI

A Plaisance du Touch

10€

MJC JEUNESSE

RDV à 13h à la MJC. Départ à 13h30
Retour prévu à 18h
8 places ! Inscris toi vite !

LE SAMEDI 30 MARS

Adhésion obligatoire pour participer aux activités
15€ par personne ou 25€ par famille

mjc.31230@gmail.com 06.73.04.52.41 www.mjcid.org

JEUNESSE

ISLE EN DODON

ESPACE des POSSIBLES

E.V.S - MJC

de L'Isle en Dodon

PROGRAMME

MARS 2024

Permanences d'Accueil

mercredi : 15h-17h30

Jeudi : 15h-19h

Vendredi : 15h-20h

Samedi : 10h-13h

Café des POSSIBLES

Les samedis Ouvert de 10h à 12h30
Sauf exception

Café mobile De 16h15 à 17h30 vend 29/03

Samedi 2 : Un café pour se retrouver ... et se faire du bien ?

Vendredi 1er c'est la journée internationale du compliment et dimanche 3 c'est la fête des grands mère, alors au café, le 2 que fait on !

Samedi 09: Un café LA femme.

le 08, c'était la Journée du droit des femmes : petit quizz, dessinez votre Vénus !
N'oubliez pas d'aller voir l'exposition VÉNUS à la mairie.

Samedi 16 : Café VERT

La couleur VERTE, comme celle de la Saint Patrick , comme celle de l'écologie . Parlons de notre pollution numérique. Venez avec vos appareils numériques... on pourra faire du ménage tout en étant habillé...en vert!!

Samedi 23 : Café Fresque

" Viens je t'emmène !" C'est le thème de la Semaine de la petite enfance qui se termine aujourd'hui. Laissez un enfant prendre votre main et allez voir l'exposition Vénus, visiter la ludothèque et visiter Eugène. Réalisons ensemble une fresque éphémère...

Samedi 30 : Café Oeufs en chocolat ou Fromage??

Êtes vous plutôt chocolat ou fromage?
Ce samedi 30 est entre la fête du fromage et Pâques...On fait une petite dégustation !

Ateliers/Clubs

Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Il est demandé à chacun de venir avec son matériel, du matériel d'initiation ou de dépannage reste disponible cependant.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte référent.

Atelier bijoux le mercredi 20 à 15h 30

Belote Les jeudis à 14h30

Badminton Les jeudis de 17h30 à 19h30
Salle polyvalente

Tarot Les vendredis à partir de 15h

Le fil en folie Couture, tricot, broderie...
Les vendredis à partir de 17h

Club échecs Les vendredis à partir de 18h

Les mensuels

Samedi 2 et 16 : ouverture de la Donnerie

La Donnerie est ouverte à tous les 1er et 3eme samedis matins du mois,
La Donnerie est tenue par des bénévoles de l'association I.C.I et de l'EVS de la MJC.

Seuls les vêtements et accessoires en parfait état sont acceptés.
Les dépôts se font aux horaires d'ouverture au 6 au du cmdt Taillefer.

Dimanche 17 : jeux de société

Tous les 3ème dimanche du mois, de 13h30 à 18h30, proposé par Ange.

Gratuit et ouvert à tous.

Venez avec vos jeux, venez découvrir ceux des autres, apportez un goûter à partager ...Venez participer à un après-midi convivial et ludique.

Les rendez-vous

Mardi 26 : rencontres parentalité

Avec l'association Ecoute moi grandir et la ludothèque de l'Isle en Dodon

De 17h à 18h30 : Nous échangerons à partir du documentaire " Il était une fois le sommeil "

18h30-20h : " les transformations à l'adolescence "



VENDREDI 1er - 20h30
 A man (VOST) - 2h01 de Kei Ishikawa

Rie découvre que son mari disparu n'est pas celui qu'il prétendait être. Elle engage un avocat pour connaître la véritable identité de celui qu'elle aimait.

MARDI 5- 20h30

Daaaaaali ! - 1h17 de Quentin Dupieux

Une journaliste française rencontre Salvador Dali à plusieurs reprises pour un projet de documentaire.



VENDREDI 8 - 20h30

La bête - 2h26 de Bertrand Bonello

Dans un futur proche où règne l'intelligence artificielle, les émotions humaines sont devenues une menace. Pour s'en débarrasser, Gabrielle doit purifier son ADN en replongeant dans ses vies antérieures. Elle y retrouve Louis, son grand amour. Mais une peur l'envahit, le pressentiment qu'une catastrophe se prépare.

MARDI 12 - 20h30

La Zone d'intérêt - 1h45 de Jonathan Glazer

.Le commandant d'Auschwitz, Rudolf Höss, et sa femme Hedwig s'efforcent de construire une vie de rêve pour leur famille dans une maison avec jardin à côté du camp.

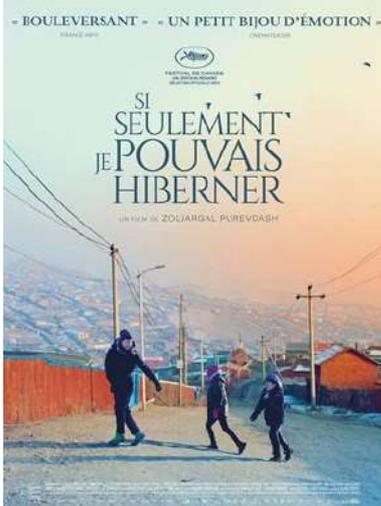


VENDREDI 15 - 20h30

Cocorico - 1h31 de Julien Hervé

Sur le point de se marier, Alice et François décident de réunir leurs deux familles. Pour l'occasion, ils réservent à leurs parents un cadeau original : des tests ADN pour que chacun puisse découvrir les origines de ses ancêtres. Mais la surprise va virer au fiasco quand les Bouvier-Sauvage, grande famille aristocrate, et les Martin, beaucoup plus modestes, découvrent les résultats, pour le moins... inattendus !

Programme Cinéma L'Isle-en-Dodon



MARDI

19-

20h30

Si seulement je pouvais hiberner - 1h38 de Zoljargal Purevdash

Ulzii, un adolescent d'un quartier défavorisé d'Oulan-Bator, est déterminé à gagner un concours de sciences pour obtenir une bourse d'étude. Sa mère, illettrée, trouve un emploi à la campagne les abandonnant lui, son frère et sa sœur, en dépit de la dureté de l'hiver. Déchiré entre la nécessité de s'occuper de sa fratrie et sa volonté d'étudier pour le concours, Ulzii n'a pas le choix : il doit accepter de se mettre en danger pour subvenir aux besoins de sa famille.

VENDREDI

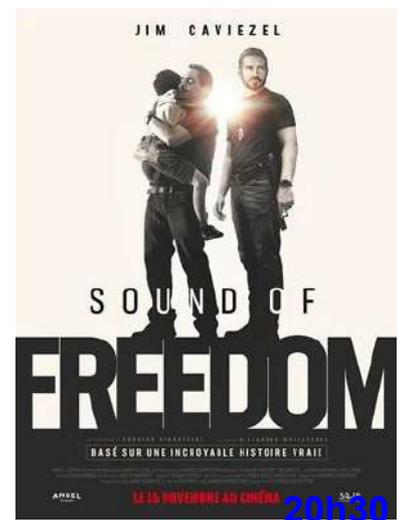
22

-

20h30

Sound of Freedom 2h11 de Alejandro Monteverde

SOUND OF FREEDOM est un thriller basé sur l'incroyable histoire vraie d'un ancien agent fédéral américain qui se lance dans une opération de sauvetage au péril de sa vie, pour libérer des centaines d'enfants prisonniers de trafiquants sexuels.



MARDI

26-

20h30

20 000 espèces d'abeilles - 2h08 de Estibaliz Urresola Solaguren

Cocó, huit ans, a bien du mal à savoir qui elle est. Au cours d'un été passé parmi les ruches du Pays Basque, elle éveille sa singularité au sein des femmes de sa famille, elles-mêmes en proie au doute. Dans un monde où il existe 20 000 espèces d'abeilles différentes, il existe forcément une identité qui corresponde à Cocó...



VENDREDI

29

-

20h30

Conférence venue de Lespugue : Les Vénus !

Sculpture préhistorique mondialement connue, la Vénus de Lespugue est conservée et exposée au Musée de l'Homme à Paris. C'est l'une des plus célèbres représentations féminines de cette période, datant d'environ 25 000 ans. Cette miniature de 14,4 cm en ivoire de mammoth a été découverte en 1922 par Suzanne et Renée de Saint-Périer lors des fouilles de la grotte des Rideaux à Lespugue en Haute-Garonne. Dès sa découverte elle a suscité débats et controverses...



Sorties chez nos voisins

Vendredi 1er Mars à 19h à

Boulogne sur Gesse - CONFÉRENCE

: LA COMMUNICATION NON VIOLENTE
MAISON DES ASSOCIATIONS Avenue
Charles Suran

C'est avant tout une manière d'être
et de se relier aux autres. C'est un
langage et des interactions qui
renforcent notre aptitude à donner
avec bienveillance et à inspirer aux
autres le désir d'en faire autant - 5€

Samedi 2 mars Samatan à

18h Spectacle de cirque



Concert : MANO LIBRE à la pistouflerie

Musique rurale de Colombie et du Venezuela
Le Joropo raconte avec poésie le quotidien au cœur des plaines transfrontalières qui réunissent la Colombie et le Venezuela autour d'une même culture : la musique Llanera. Mano Libre propose une interprétation singulière et sensible de ce répertoire traditionnel, pour un moment de musique authentique. Mano Libre c'est la main qui se tend vers l'autre pour créer des ponts entre les cultures, la paume ouverte vers l'horizon des possibles, comme un cocon où l'on se laisse bercer. C'est aussi l'énergie de deux musiciens qui vibrent ensemble pour voyager, le temps d'un concert, en terres Llaneras. Mano Libre c'est à la fois un cocon dans lequel on se laisse bercer et l'énergie de deux musiciens qui créent un univers musical singulier autour de la musique Llanera.

<https://youtu.be/bWbbrksCyPE> Paf : 6/8€ 8



Spectacle de cirque · A partir de 6 ans

02 mars 2024 · 18h00 · 6€ / 12€ · Bonus écologique

Salle Jean-Claude Brialy · Samatan

Réservation : cultureasamatan-gers.com · 06.18.56.44.60



*Samedi 2, dimanche 3 mars Saint Gaudens à
16h Théâtre Jeune public* De 1 à 5 ans. Sur réservation.

Un balcon entre ciel et terre - Théâtre Jean Marmignon 3
Place Hippolyte Ducos- De 1 à 5 ans - Durée : 25 min.

Réservation - 6€ adulte et 4€ enfants

Après La Dignité des gouttelettes et ses tableaux sur l'eau pour les tout-petits, ce spectacle transmet le bonheur d'aimer et de peindre qui se dégage de l'univers de Marc Chagall. Dispositif à la façon d'un vitrail coloré, instruments ballon d'un folklore imaginaire, cette manipulation dansée partage avec les enfants la surprise et la joie de la construction des images dans le ciel. Un coq rouge et un âne bleu, un acrobate de cirque et une chèvre accordéoniste, des amoureux et un bouquet de fleurs qui vole dans le ciel... Avec cette création la compagnie affirme son goût pour l'imaginaire et le rêve. Du théâtre d'images mêlant multimédia et illusions d'optique.



Dimanche 3 mars à Montmaurin à 10h

<https://www.terredechoix-terracor.org>

06 84 59 71 22

Tous les premiers dimanches, Terracor vous invite aux

RENCONTRES FESTIVES DU BOIS DES HOUX

DIMANCHE 3 MARS

Thème : Histoire de la Gascogne dans la période médiévale

Les croisades, les templiers,
les hospitaliers de Saint Jean, Gaston Fébus

10h Accueil et présentation "Le Bois des Houx : neuf années d'autoconstruction"

12h30 Auberge espagnole

15h Echange de savoirs : quelle est l'origine du blason de Montmaurin? Avec *Dominique Drouet de Convergència Occitana* et *Charles Dugros*, collecteur de l'histoire locale et écrivain du roman "Le Verseur de Semence"

18h Atelier chant et danse pour les amateurs de pratiques des "us et coutumes", danse traditionnelle et danse libre



Samedi 9 mars à 14h15 à

Aurignac Yoga à La Glissade



Stage de Yoga Samtosha et Afrodancehall avec Béra Deguara et Cécile Loret. RDV à 14h15

De 14h à 16h Yoga Samtosha

De 16h30 à 18h30 Danse

Afrodancehall

18h30 : Moment convivial autour d'un apéritif partagé.

Tarifs : 20 euros pour un atelier ou 35 euros pour les deux ateliers.

Réservation obligatoire avant le 6 mars

Cécile : 06 03 49 68 88

Béra : 06 24 89 45 08

Sorties chez nos voisins

Samedi 9 mars à 21h à Cassagnabère-Tournas

Dimanche 10 mars de 9h à

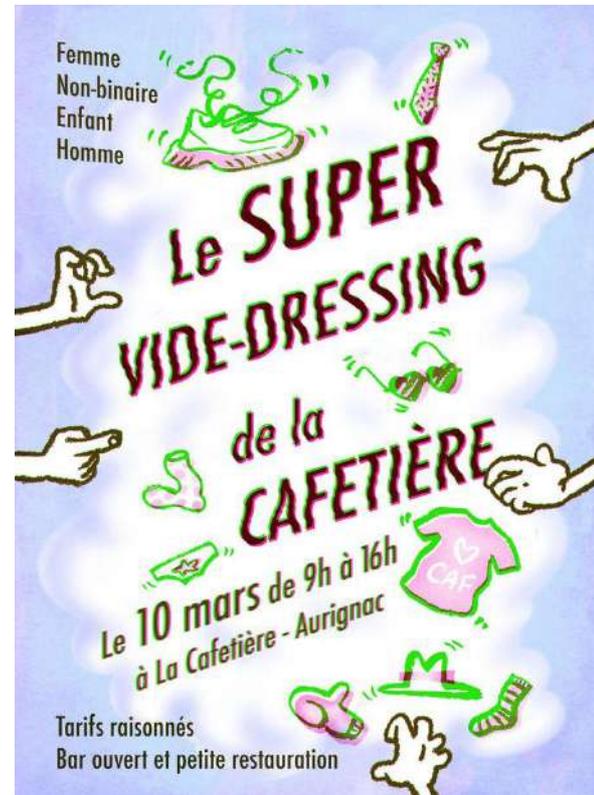
16h Aurignac - Vide

dressing LA CAFETIÈRE

Concert à la Pistouflerie : Las Marmotas de la muerte



La Pistouflerie fête ses 14 ans !!! Alors, venez danser au rythme de la Cumbia sud-américaine ! C'est LA soirée anniversaire de La Pistouflerie ! 14 ans que ce bar musical associatif existe et que vous y êtes accueilli.e.s par des bénévoles passionné.es. Allez, venez toutes et tous fêter cet évènement ! Qu'est ce que la Cumbia ? C'est une musique latine importée directement de Colombie!...Pas de PAF (mais participation libre) Possibilité de se restaurer sur place (boissons et tapas issues de produits locaux)



Jeudi 14 mars à 20h30 à Aurignac

Concert à La Glissade

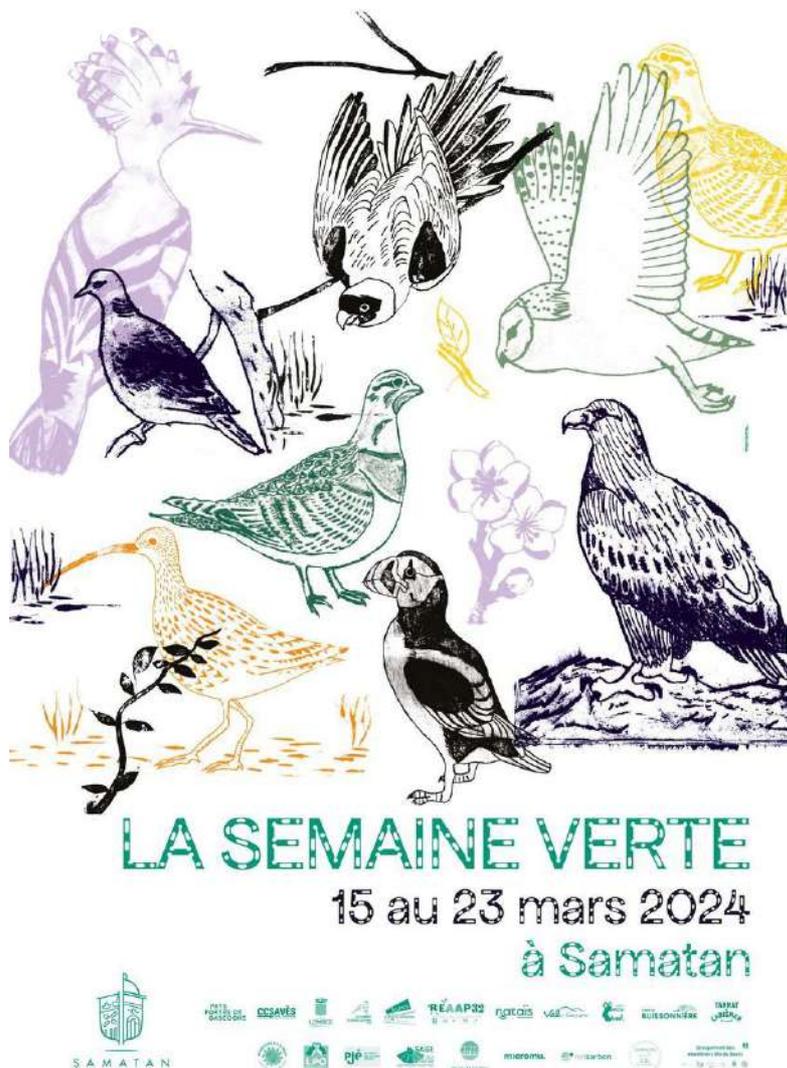
Avec Alfredo Buendía y Los Picaflores, on crie, on chante, on entre en transe... Une musique afro-cubaine à la fois rythmée et mélodique, délibérément folle, festive, percutante et envoûtante ! Sept musiciens survitaminés à la bonne humeur contagieuse. Des cuivres incisifs et des percussions endiablées pour une ambiance de folie. Ouverture du site : 19h Concert : 20h30 Participation libre (conseillée 10 euros) Restauration par Charlotte Girou

Dimanche 10 mars de 10 à 17h à

LOMBEZ Festival de papiers



Du 15 au 23 mars à Samatan



Samedi 16 mars, 20h30 à Cassagnabère-Tournas:



Rendez-vous à la **salle des fêtes** pour une ambiance toute commingeoise menée par le duo Arredalh ... **Arredalh** est un groupe de musique du Comminges. Depuis 2012, ils chantent pour défendre et promouvoir la culture et la langue occitane. **L'arredalh**, c'est le regain, l'herbe qui repousse dans un champ après la première fauche, l'herbe qui renaît, l'herbe nouvelle... Arredalh, c'est une amitié qui est née au pied du pic du Burat entre deux passionnés de la mémoire des gens, de leur histoire, de leurs valeurs, de leurs traditions, de leur langue... Depuis 2012, Mathieu Bares et Wilfried Abo écrivent et chantent dans cette langue qui leur est chère, qu'on la nomme occitan, langue d'oc ou gascon... Buvette et vente de pâtisseries au profit de l'association des parents d'élèves - 10€

Vendredi 15 Mars à 18h à Boulogne sur Gesse

Escape game & soirée jeux à la Médiathèque et Ludothèque

L'Escape Game Clean Word développé par la Médiathèque Départementale 31 vous sera proposé toute la soirée par groupes de 6 personnes + Meneur de jeu (organisateur)
3 créneaux : 18h-19h / 19h15-20h15 / 20h30-21h30 Inscrivez-vous pour réserver votre créneau horaire : au 05 61 90 61 77 ou par mail à ludo.boulogne@la5c.fr A partir de 12 ans
Soirée jeux à la ludothèque en parallèle pour tous ;) de 18h à 22h Gratuit.

Sorties chez nos voisins



**Samedi 16
mars 21h à
Cassagnabère
-Tournas
Concert à la
Pistouflerie :
Basa Duo**

World-Musique-Dynamique
Créée en 2019, BASA DUO est une fusion moderne franco-africaine avec Baba Sayon Diabaté au Balafon, et Elsa Keita à la guitare. Magie et profonde humanité. Accompagnés, de percussionnistes, Madou Diakité, Alsény Solo Chérif ou Yves Bangoura, ils nous mène dans la World-Musique-Dynamique, pour le plus grand plaisir des gourmands de la fusion africaine. PAF : 6/8€

**Samedi 16 et Dimanche 17
mars à SAMATAN
Vide Grenier**

**VIDE
GRENIER**
de la foire agricole

16 ET 17 MARS 2024

SAMATAN

VENTE DE GATEAUX
ET BOISSONS AU
PROFIT DES ECOLES
YVES CHAZE

SAMATAN

**Samedi 16 mars à 19h à
Boulogne sur Gesse**

**Saint Patrick repas, animations
et match**

**Saint
PATRICK**

SAMEDI 16 MARS 2024

Boulogne-sur-Gesse
Dès 19h à la salle polyvalente

4 variétés
de bières
différentes
Cocktail
de la Saint
Patrick

Coleslaw
Saumon
Daube
irlandaise
Colcannon
Cupcake

Organisé par le Comité des Fêtes
Animé par The Gartloney Rats & DJL PROD
Retransmission du match France Angleterre

Réservations et renseignements
jusqu'au 08/03 au 07 69 32 46 96
Repas 20h30 - Amenez vos couverts
Tarif Adulte 20€ (Menu Enfant 7€)

SAMATON
BOULOGNE SUR GESSE

Samedi 16 mars à 10h à SAMATAN

Atelier de danse parent/enfant

Ouvert aux parents danseurs et non danseurs et leur enfant.

Tout le monde est bienvenu : mère, père, grande soeur, cousine, tata, nounou..

Moment dansé, de complicité, de bienveillance, et de partage avec son enfant tout en mouvement avec l'élaboration d'une phrase chorégraphique.

15€ le duo (à partir de 4 ans)

lestudio.soart@gmail.com

SO'ART
L'ÉCOLE DE DANSE
SAMATAN



À PARTIR DE 4 ANS

STAGE DE DANSE
PARENT/ENFANT

Samedi 16 Mars 2024 10h-12h

15€
Le Duo

Dimanche 17 mars à 12h30 à BLAJAN

Repas des 2 ans au relais de Chloé

 **C'est la fête au relais !**
Dimanche 17 mars ,
12h30 salle des fêtes de Blajan

Repas réalisée par le relais
100% produits locaux

2 ans

Animé
Par les
Centaurées
de Nistos

Adulte :
25 euros

Enfant :
- de 12 ans
15 euros

Sur réservation
Directement au relais ou par téléphone au 07.70.10.17.98

Coupe Innocent demi-sec rosé
Les signaux - 81150 Cestayrols
Charcuterie
La ferme de Michel - 32170 Duffort
Parmentier de canard
La ferme de Hournadet - 40380 Gamarde-les-Bains
Les jardins de Samadet - 31350 Montmaurin
Fromage
La ferme de l'omière -31420 Bouzin
Tourte / Glace à la vanille
Les pics en Aure - 65230 Cantaous
La ferme de l'omière - 31420 Bouzin
Café, digestif
Le café commingeois - 31800 Larcan
Maison aurian - 32100 Condom

Bouteille de vin : 10 euros

Dimanche 17 mars de 11h à 18h à Simorre

Défilé de créations locales

Mode in Simorre

DIMANCHE 17 MARS 2024
Salle des fêtes - 11h à 18h

15h00
Défilé des créations
d'artisans locaux

Entrée libre
Participation souhaitée


Suivez-nous !

Animations, tombola
vente de vêtements & accessoires d'artisans

Restauration et buvette sur place
Réservez votre repas au 06 08 21 12 47 ou au 06 41 97 53 20

Organisé par l'association "Palaces" : www.simorrepalaces.fr
Producteurs, Artisans, Libraires, Artistes, Commerçants et Entrepreneurs de Simorre

Sorties chez nos voisins

Vendredi 22 mars 20h30 à Aurignac

Spectacle sortie de résidence à La Glissade : Jean Veux Plus est un personnage farfelu, torturé et attachant. Un clown qui, malgré lui, met en lumière nos petites contradictions, tout en humour et prestidigitation, à l'aide de sa machine à sons et de ses pêchés mignons.

Un spectacle déroutant et drôle pour tout public.

Spectacle de sortie de résidence.

Ouverture du site : 19h

Spectacle : 20h30

Participation libre (conseillée 10 euros)

Restauration : Karr A Mel'

<https://www.facebook.com/events/375577501916679/?ref=newsfeed>

Samedi 23 mars 10h30 à Aurignac



Une nouvelle activité de la Cafetière !

Aurignac croqué au fusain

Atelier baladeur animé par Bert Wils, artiste plasticien

SAMEDIS 23 MARS, 6 AVRIL, 20 AVRIL, et 4 MAI

De 10h30 à 12h30

Aurignac croqué au fusain à la Cafetière !

Un atelier baladeur proposé et animé par Bert Wills, artiste plasticien Bert vous attend à La Cafetière dès 10h30, vous partez ensemble dans le village à la découverte d'un lieu qui vous inspire pour le dessiner ! Participation pour le matériel 3 euros par séance durée de l'atelier 2h

Sur inscription au 07 86 47 63 00

Samedi 23 mars 21h à Cassagnabère-Tournas

Concert à la Pistouflerie :

Les Frères Kusmerazov et la cousine



Musiques Balkans, d'Europe de l'est et d'ailleurs ! La valise remplie de musiques traditionnelles des quatre coins de l'europe, les frères kusmerazov et la cousine ! libèrent toute l'énergie de ces musiques vibrantes, festives et dansantes des balkans, sautant d'un chant méditerranéen à un air tzigane russe.



<https://lesfrereskusmerazov.com/> PAF : 6/8€

*Dimanche 24 mars
de 9h à 17h à Laymont*

*Du Jeudi 28 au dimanche 31 mars
18h30 h à Aurignac*

VIDE GRENIERS
LAYMONT
9 h - 17 h
Dimanche 24 MARS
Installation des exposants à partir de 7h00
2 Euros le m/linéaire
BUVETTE - PETITE RESTAURATION
Réservation emplacement 06.72.80.60.20
departesmonts.32@gmail.com
Organisé par De Bêt Les Monts

Le Cirque
Plaisir
à la
Glissade



Une fresque poétique et ridicule portée par la magie du chapiteau. Un spectacle actuel et joyeux, enveloppé de musique live !
Ouverture du site : 18h30 Spectacle : 20h
Tarifs : - de 4 ans : Gratuit, - de 12 ans : 10 euros
Plein tarif: 12 euros
Restauration et buvette sur place
Réservation : 07 49 52 97 13
reservation.cirqueplaisir@gmail.com

Samedi 30 mars 21h à Cassagnabère-Tournas

Concert à la Pistouflerie : CORDCORE

Transe circulatoire

Double demi-duo de force de frappe exutoire des bords du monde dévasté, cassant de la frontière avec volupté. Un violon et une guitare se disputent et se partagent une batterie et l'espace, le son fait l'arbitre, le volume la vigie, en haut du mât. Un spectacle hors-scène, avec le public.

Une autonomie technique complète, son et lumière, on amène tout, comme un bateau, il nous faut juste une prise où s'amarrer. De la joie et du vin. Vivant.

<https://cordcore.bandcamp.com/track/bram-dam> PAF : 6/8€



Dimanche 31 mars à 14h à Montmaurin

Chasse au trésor pour le week-end de Pâques au musée de l'Aurignacien Grand jeu d'orientation et de découverte de la nature sur les sentiers de randonnées d'Aurignac.

Gratuit, Tout public, sur inscription au 05.61.90.90.72 avant le jeudi 28 mars. Gratuit

Découvertes - lieux, activités, réalisations, oeuvres d'acteurs.trices locaux.ales

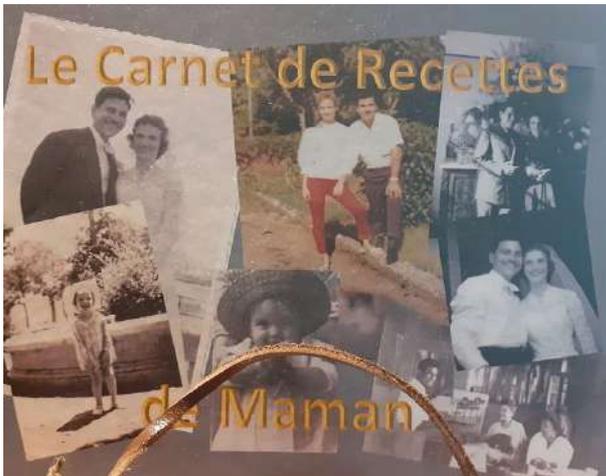
Philopholia, Maison d'artistes et restaurant à Cazac !

<https://www.philopholia.fr/>

L'endroit semble perdu au fond d'une campagne du territoire. Un parking longe cette vieille bâtisse rénovée avec goût.

Patrick nous accueille avec un sourire bienveillant.

Dès l'entrée, le ton est donnée : une cuisine ouverte aux yeux de tous. Rien n'est caché !



Né en Guadeloupe, de parents venant d'Algérie, toute la famille retourne à Montauban où Patrick Quartararo poursuit sa scolarité.

Une enfance baignée par les saveurs de la cuisine maternelle. Au décès de sa mère, Patrick n'a que 11 ans, il récupère le carnet où l'excellente cuisinière notait ses recettes.

C'est à partir de ces secrets qu'il trouve l'inspiration pour sa cuisine atypique. Patrick l'enrichit durant ses nombreux voyages à travers le monde.

Après des études d'acoustique, sa passion ne lui permet pas d'en vivre. Il se tourne vers la profession d'informaticien puis de cyber sécurité.

Après la période Covid, il entame une reconversion.

Depuis toujours passionné de son et de musique, Patrick n'a pas délaissé ses instruments.

Son idée reste donc orientée son & musique.

Il souhaite pouvoir proposer aux artistes de tout bord (théâtre, danse, arts plastiques,...) une maison permettant de laisser émerger leurs créativité.



En 2020, il achète la bâtisse qui avait été rénovée avec une partie gîtes et un magnifique jardin. En 2021, il commence par rénover l'intérieur et les extérieurs de "la maison Cazac" pour ouvrir les gîtes.

L'année suivante, il ouvre la partie restaurant et bar puis en 2023, la résidence d'artistes sous forme d'association.

Il installe même un studio d'enregistrement.



Découvertes - lieux, activités, réalisations, oeuvres d'acteurs.trices locaux.ales



Avec ses idées généreuses et altruistes, l'homme peut paraître à certains étrange.

Cela est peu commun de rencontrer un tel personnage aussi bienveillant et généreux.

Sa générosité est l'essence même de l'objectif de sa résidence d'artistes. Il leur offre une résidence en contrepartie d'un spectacle : cela est peu commun !

Sa cuisine est tout aussi généreuse.

Ouverte, comme son esprit, elle est un mélange des saveurs du monde, de l'inspiration du moment.

Réalisée à partir de produits du marché, ne vous attendez pas à ouvrir une carte étoffée : il n'y a pas de carte !

Le menu du jour sera selon les produits de saison et l'envie du chef.

Vous y trouverez aussi les pizzas à la sicilienne, pays d'origine de la famille Quartararo.

Le gîte :

Les 3 gîtes qui peuvent accueillir 13 personnes au total dans un cadre agréable avec une belle vue et une piscine.



Le restaurant :

Ouvert toute l'année (sauf les mardis et mercredis de septembre à juin), services tous les midis et les soirs sur place et à emporter, limité à 12 personnes. De préférence sur réservation. Vins italiens à la carte.

La résidence d'artistes :

Idée : accueillir tous les arts (danse, théâtre, contes, chants, Les artistes contribuent via une participation financière aux frais d'hébergement et au repas puis en proposant une représentation au chapeau sur place. La résidence dispose d'une régie insonorisée et prochainement d'un studio d'enregistrements.



Prochains événements :

Samedi 2 mars 2024 : Missing Leafs



La rubrique culinaire

Rencontre avec Léa Darrault, Saint Frajou

Lea.darrault@gmail.com

A seulement 33 ans Léa a déjà plusieurs vies. La créativité et la beauté pourrait être le fil conducteur de celles-ci. Son travail passion est la danse mais aujourd'hui nous allons aborder une autre facette de la vie de Léa.

J'ai eu la chance de dîner chez elle et de la voir en cuisine manier, plats, couverts, ingrédients, cela ressemble à une chorégraphie ! Un repas chez Léa c'est un ballet gustatif et visuel, c'est bon, c'est beau c'est comme un voyage magique ! Un plaisir des papilles et des pupilles dans une ambiance douce et chaleureuse mais toujours différente car on ne va pas chez Léa comme au restaurant.



Chez Léa s'est entre « copains »... et cela pour plusieurs raisons :

- la première est liée à sa qualité exceptionnelle d'hôte
- la seconde est tout simplement liée au fait que ce n'est pas encore un restaurant...

C'est un projet !

La cuisine dit Léa « C'est quelque chose que j'avais en tête depuis toujours. Je me suis dit très tôt que j'aurais besoin de faire un autre métier que la danse dans ma vie ». En effet, Léa, toujours passionnée par la danse cherche sans cesse du renouveau, « la vie, il faut que ça bouge tout le temps ».



Son métier la pousse à connaître les aliments et leur préparation à des fins nutritives. La curiosité et l'amitié lui font aimer la cuisine pour la partager. Très vite, elle ne peut sortir d'une librairie sans un livre de cuisine.

Découverte - lieux, activités, réalisations, oeuvres d'acteurs.trices locaux.ales

Il y a 3 ans, elle touche les limites de son premier métier. Vivre avec sa valise, toujours en déplacement, ça fatigue ! Elle aspire à se stabiliser chez elle avec son compagnon, ses proches tout en réhabilitant avec goût leur jolie maison, l'Art est partout.

Elle rêve alors d'un changement : cuisiner pour en vivre et mettre en valeur un territoire d'adoption qu'elle chérit, composé de nombreux amis, pour beaucoup producteurs de qualités. Afin de se sentir légitime, elle décide de passer le CAP de cuisine en candidate libre. Une aventure de deux ans, en même temps qu'une vie professionnelle toujours en mouvement.

Léa réalise des stages dans de multiples restaurants, autour de son domicile afin de se rendre compte de la réalité de son projet. Elle fait ses premiers essais chez elle avec des copains désireux de profiter de ses tests culinaires qui lui suggèrent d'organiser des dîners.

Elle lance alors un concept étonnant... Elle propose à des amis, de convier des amis qui eux même pourront convier des amis à venir dîner chez elle, un menu unique que personne ne connaît à l'avance, elle appellera cela : l'Avant-goût !

L'alchimie fonctionne, le bouche à oreille aussi ! Après tout c'est souvent comme ça lorsque l'on va dîner chez des amis. Lorsque l'on repart, on a bien mangé, on a rencontré de nouvelles personnes, on a passé une bonne soirée et on a envie de revenir ! Avec force et courage, elle parvient à renouveler l'évènement régulièrement durant presque deux années.

Léa s'entraîne, fait ses gammes de cuisine française, pose des questions à ses convives afin de réaliser sa « petite étude de marché » et obtient son CAP en juin 2023.



Découverte - lieux, activités, réalisations, oeuvres d'acteurs.trices locaux.ales



Son nouveau projet professionnel avance donc, toujours ponctué d'absences pour des spectacles et tournées de danse...elle n'a pas encore réellement posé ses valises !

Elle jongle, ou peut être danse aujourd'hui entre ses vies actuelles, sa vie personnelle et sa future vie professionnellequ'elle construit avec patience et passion.

Elle souhaite ouvrir son restaurant, en janvier 2025 probablement, le temps de monter le projet et de réaliser des travaux. L'idée serait de garder le principe de "l'Avant-goût" qui a tout de même permis de mettre devant ses plats près de 90 personnes. Elle y maintiendra un menu unique toujours accordé avec des vins choisis avec son ami caviste. Cette fois il n'y aura pas qu'un seul service, mais 4, le temps d'un week-end, une fois par mois. Mais Léa ne manque pas d'idée et elle aimerait aussi développer des soirées où elle pourrait mettre en avant des producteurs locaux en leur offrant un lieu de rencontre avec les consommateurs où leurs produits seraient valorisés, sublimés, par sa cuisine. Elle aimerait également répondre à des demandes privées, de personnes cherchant à « s'offrir » un repas Événement ...et enfin, Léa a un petit secret, une envie ...elle souhaite lancer l'idée d'un restaurant mobile allant au cœur des villages... « apporter un restaurant sur une place de village, dans une jolie caravane pour y mettre de la vie, apporter du partage avec les plaisirs et découvertes culinaires car la nourriture ça rallie les gens ».



Tout cela, Léa, le saupoudre aussi d'un défi : « Le vrai challenge serait de rendre accessible à tous ce type de repas, avec un prix raisonnable, par un choix de matière première de qualité donc de proximité et par un choix de menu unique mais savoureux »

Léa partage avec délicatesse sa passion, son art du beau, du bon et son amour pour les autres. Nous espérons que le projet se concrétise et que chacun des lecteurs aura la chance de rencontrer Léa et de pouvoir apprécier ses talents !!

Nous vous communiquerons les coordonnées du restaurant dès que possible.

Visite du Savès L'Islois - Coueilles

L'église



Infos pratiques :

- Heures d'ouverture de la mairie : jeudi de 13 à 17h
05 61 88 14 41
- salle des fêtes disponible à la location :
* 200 euros (130 pour les couellois) du 1/05 au 30/09
*330 euros (260 pour les couellois) du 1/10 au 30/04

Le village



Le maire et son premier adjoint



Les événements réguliers à Coueilles :

- La fête du village : le 1er dimanche d'août
- La galette fin janvier

Producteurs couellois :

- La ferme des Acacias (Michel et Marie FRECHOU) en vente directe
<http://www.lafermedesacacias.fr/> 06 72 59 27 40 frechou.marie@wanadoo.fr
- La ferme du Coudin (voir [article dédié](#)) 05 61 94 12 07 ou 06 75 54 22 30
- Quentin Bistos-Vaysse (bovins)

Artisans :

- Antiquaire (Lina LEROY) 05 61 88 28 37 Hourombiel 31230 Coueilles
- Ostéopathe (Anna SAEZ) [Cabinet Le Soin de Soi](#) à L'Isle en Dodon
- Menuisier-Ebeniste (René CARAOUE) voir [article dédié](#)
<https://menuisier-ebeniste-caraoue.fr/>
- Entreprise de maçonnerie (Trinidad Pedro)
- Espaces Verts (Manon Beutes-Multeau)
- Tatoueuse (Jäa) voir [article dédié](#)
- Artiste peintre (Nadine Delbosc) 06 63 57 75 42
- Kinésologue et Communication animale (Manon Multo) 06 77 83 05 01
- Taxi : Barbara GABAY

Gîte :

- Pascale FRECHOU

Association :

- Association de chasse

Visite du Savès L'Islois - Coueilles

Ecologie et Biodiversité à Coueilles :

- Fondateur et Président d'Ecocert (William Vidal) habitant de Coueilles
- La ferme de Solamoure classée en zone naturelle sensible.

La ferme de Solamoure



Julien Bisognin appelé Julien de Coueilles

La ferme Solamoure à Coueilles est labellisée Fondation du Patrimoine. Elle est aussi classée Espace Naturel Sensible. Julien Bisognin a mis en place une protection environnementale attachée au bien en lien avec des Obligations réelles environnementales d'une durée de 99 ans pour préserver cette zone. Depuis 2012, [des inventaires naturalistes et une gestion agro-écologique sont réalisés par le Conservatoire d'Espaces Naturels d'Occitanie](#). Cela a permis de recenser 260 espèces végétales et 611 espèces animales dont 5 espèces déterminantes Zone d'Intérêt Écologique Faunistique et Floristique (ZNIEFF).

Ce lieu est ouvert à tous pendant les **journées du patrimoine** ! Lors de celles-ci **Julien Bisognin**, ce forgeron saura vous émerveiller en vous faisant visiter sa zone ! Notez d'ores et déjà dans vos agendas de vous y rendre **les 21 et 22 septembre prochains** !



Visite du Savès L'Islois - Coueilles

Un peu de géographie :

Les Couellois ou Couelloises sont les habitants de Coueilles, la commune que nous visitons ce mois-ci. C'est une commune d'une superficie de 645 ha, culminant au maximum à 351m d'altitude. Elle est arrosée principalement par l'Aussoue qui la traverse en son milieu et où se déversent 4 affluents. La commune a été reconnue en état de catastrophe naturelle au titre des dommages causés par les inondations, notamment l'Aussoue.

La situation géographique de Coueilles lui confère un climat caractérisé par une pluviométrie abondante au printemps, modérée en automne, un faible ensoleillement au printemps, un été chaud (19,5 °C), des vents faibles, des brouillards fréquents en automne et en hiver et des orages fréquents en été (15 à 20 jours).



Un peu d'histoire

Coueilles tire probablement l'origine de son nom d'un terme patois signifiant « récolte ». Dans les Pyrénées voisines, le mot « couillade » désigne un vallon fertile, un site riant aux pentes douces avec des habitations.

En 1087, Atto et Pierre Raimond, tous deux seigneurs de Coueilles, donnent à l'abbaye de Conques la moitié de leurs droits sur l'église Saint-André, à la condition qu'ils occupent un château, aujourd'hui disparu, sur le coteau de la rive droite de l'Aussoue. L'abbaye de Conques, au nord de Rodez, est l'une des plus anciennes de France. Sous l'Ancien Régime, les frères prêcheurs de L'Isle-en-Dodon possèdent des terres à Coueilles et la paroisse fait partie du pays de Serrère.

En 1789, la seigneurie est placée sous l'autorité de JC de Sarrecave.

En 1886 sur cette commune de 645 hectares on comptait 441 habitants.

L'Eglise Saint-André, clocher-tour, très restaurée entre 1869 et 1885, possède une nef du XVIe.

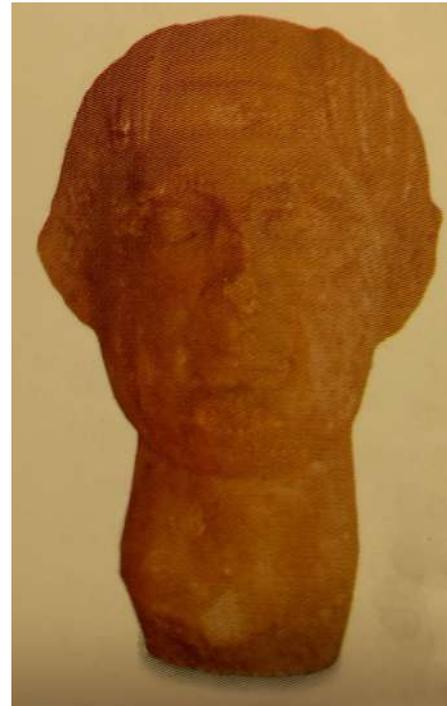
Visite du Savès L'Islois - Coueilles

Un peu d'archéologie...le Patrimoine:

Photos et textes sont extraits du Livre remarquable des Editions Flohac sur le Patrimoine des communes de Haute-Garonne. un ouvrage exceptionnel que l'on peut acquérir par internet.

Plusieurs découvertes sont faites. Au cours de travaux de terrassement, une pièce d'argent (229) à l'effigie d'Alexandre Sévère, empereur romain de 222 à 235 a été découverte au bord de l'Aussoue. Lors d'un labour dans un champ aux confins des communes de Coueilles et d'Agassac, une tête sculptée en marbre (1er- IVe siècle) a été exhumée. Ce portrait relève vraisemblablement de la période réaliste de la sculpture julio-claudienne.

C'est au cours de travaux de terrassements qu'est découverte, au bord de l'Aussoue et parmi d'autres monnaies postérieures, une pièce d'argent à l'effigie d'Alexandre Sévère



Un Chrisme (à droite) du XIe ou XIIe est visible à l'Église Saint-André, il traduit l'importance d'affirmer l'adhésion au Christ par un signe fort , dans la terre du pays de Serrère, tardivement évangélisée.

Les artisans gravent par pure convention les lettres grecques X et P, symbole du Christ, et ignorent qu'il faut lire CH et R.



On trouve les traces d'une voie gallo-romaine sur la ligne de crête qui joint ce dernier village à Saint-Frajou.

En 1973, l'abbé Dumail découvre une pierre curieuse dans un recoin du cimetière, qui daterait du XIIIe. Elle comporte sur une face la croix des comtes de Toulouse avec ses douze points et sur l'autre face, la fleur de lis, symbole du pouvoir royal. Cette pierre serait une croix de bornage délimitant les terres du comte de Toulouse, près de Coueilles, face au territoire dévolu au roi Louis IX au cours du XIIIe siècle.



Entretien avec Bernard FABARON, Maire de COUEILLES

Bernard FABARON est **un maire impliqué**, qui dégage beaucoup de bienveillance et porte de l'intérêt pour ses habitants et leur bien-être (et ça n'est pas lui qui nous l'a dit !). Il nous a accueilli à la mairie de Coueilles en ayant travaillé le sujet et même apporté des notes pour ne rien oublier.

A 58 ans, ce fonctionnaire au rectorat de Toulouse, natif de Coueilles, élève à l'école de Coueilles, collégien à L'Isle en Dodon, joueur de foot à Lilhac... Il est, sans aucun doute, **bien ancré dans notre territoire**. Il a toujours été résident de Coueilles malgré les aller-retours avec son lieu de travail à Toulouse.



Maire depuis 2014, il en est à son deuxième mandat. Mesuré, il voit les points positifs et négatifs des différentes problématiques auxquelles il doit faire face. **La responsabilité de maire**, bien que lourde, Bernard Fabaron l'a choisie. Il l'accepte donc et il lui tient à cœur de rester joignable et disponible pour la population. Il se voit comme **un accompagnant** des habitants bien plus que comme un contrôleur. Il sait aussi se faire seconder par ces adjoints quand il en a besoin et peut compter sur son équipe (**7 membres du conseil municipal impliqués et moteurs, un budget global de 60 000 euros et plus aucune dette depuis 6 ans**). Ils ont bien conscience que les liens entre habitants ont évolué et ne sont plus les mêmes qu'avant. Les nouveaux outils et modes de communications, la dématérialisation de la plupart des actes, la possibilité d'effectuer des démarches en ligne ont profondément modifié ce rapport à la population.

Sa plus grande joie en tant que maire, est que **les décisions sont collectives** et que les projets sont toujours portés par l'ensemble du conseil municipal. Et qui plus est, que ces projets aboutissent pour répondre aux besoins des habitants et ce malgré les contraintes budgétaires, juridiques et administratives (heureusement tout de même que le référent juridique du conseil départemental est là pour aider). Le travail de la secrétaire de mairie est lui aussi indispensable au bon fonctionnement de la commune, elle s'occupe de la comptabilité et de l'accueil du public une fois par semaine, le jeudi après-midi de 13h à 17h.

Mais l'action communale n'est pas facile : *“Notre société est pleine de contractions, on essaye par nos petits moyens de remettre du lien dans nos villages, de la proximité avec les gens, de réduire les distances, tout en étant administrativement réorganisé (réorganisation qui lui semblait belle et bien nécessaire) dans un espace bien trop vaste (Communauté de 104 communes et de 140 membres). Difficile, dans une entité qui comporte 140 membres, d'être acteur et de s'impliquer quand les ¾ de l'ordre du jour des réunions ne nous concernent pas. Cette réorganisation imposée par l'Etat ne tient pas compte de la territorialisation, nous avons été rattachés à Saint Gaudens qui n'est pas le bassin de vie et d'attractivité des coueillois... Et qui se traduit en pratique par une sorte de rétro pédalage visible notamment dans le PLUI avec un redécoupage qui correspond presque au territoire de l'ancien canton...”*

Visite du Savès L'Islois - Coueilles

Les deux principaux projets de la commune sont :

L'ouverture d'un café associatif dans l'ancienne école (la rénovation est en cours de finalisation) : pour en faire un lieu de vie éphémère pour se rencontrer, partager des activités (échecs....), exposer les artistes locaux (Nadine Delbosc)...

La mairie et l'ancienne école



Ainsi qu'une étude pour sécuriser la traversée du village bien trop dangereuse, beaucoup de voitures passent sur la départementale en plein cœur du village à 80 km/h... Mais avant de mettre en œuvre quoi que ce soit, il est nécessaire de faire une étude approfondie, pour être sûr de faire le bon choix.

Le recensement vient d'être finalisé à Coueilles alors les chiffres sont au plus près de la réalité !

Il y a 80 habitants, 10% ont moins de 10 ans, 1/3 des habitations sont des résidences secondaires (Ce qui a toujours été le cas et qui se confirme dans le recensement de janvier 2024). Les activités restent limitées (il n'y a qu'une association à Coueilles, celle des chasseurs). Les contraintes professionnelles des uns et des autres, font que les habitants se rencontrent moins qu'avant, et ce encore plus dans les villages étendus où les voisins sont parfois éloignés.

La baisse progressive de population après le pic de 1851 (452 habitants) s'explique par différents facteurs :

- La situation géographique du cœur de village, en fond de vallée de l'Aussoué, fait qu'une grande partie de celui-ci est en zones inondables non constructibles.
- Les communes de ce secteur du Savès restent enclavées loin des secteurs d'activités économiques concentrés le long de l'axe autoroutier.
- L'exode rural
- Le déclin du polyculture/élevage, (plus que 3 exploitants sur la commune en 2024), la génération des parents de Bernard Fabaron, a laissé beaucoup de liberté à leurs enfants pour poursuivre vers d'autres voies (études notamment) à un moment où l'activité agricole commençait à devenir difficile et perdait en attractivité.
- Les effets de la grande guerre (10 jeunes pour la seule commune de Coueilles).

Mais les arrivées récentes sur la commune, de familles avec des enfants, de jeunes actifs sont peut-être les premiers indices d'un changement de mentalité et de choix de vie différents. La prise de conscience du changement climatique, accélérée par la crise COVID est perceptible : toutes les maisons à vendre ont été vendues à Coueilles !

Preuve supplémentaire que le Savès est un cadre de vie privilégié. Bernard Fabaron nous le répète encore et ne cache pas son envie de le préserver pour les générations futures !

Visite du Savès L'Islois - Coueilles



<https://menuisier-ebeniste-caraoue.fr/>

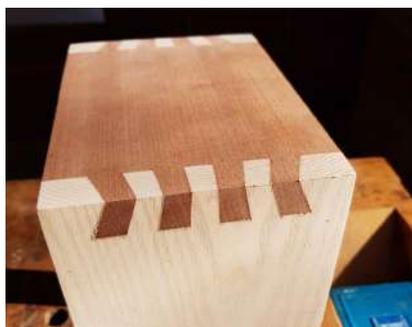


René CARAOUE, Menuisier - ébéniste

René est un enfant du pays, natif de Coueilles, il a étudié au lycée technique à Revel puis a travaillé plusieurs années dans différentes entreprises dans l'agencement de mobiliers spécialisés dans l'aménagement de magasins vêtements, de boucheries, de cabinets dentaires, de meubles... Puis René profite d'une opportunité de rupture de contrat pour se lancer à son compte à Coueilles ! Il crée son entreprise le 4 août 1992 dans une bâtisse familiale en face à son atelier actuel dans lequel il n'aménagera que 20 ans après, en septembre 2012, car être artisan ébéniste en milieu rural, c'est difficile financièrement.



Il a dû élargir sa gamme à la menuiserie. Les seules demandes en ébénisterie sont des meubles sur mesure. Mais avec le temps, il a pris goût à la menuiserie car ça lui permet de se déplacer plus souvent, de travailler avec d'autres et de ne pas rester seul dans son bel atelier ! Et du fait qu'il soit ébéniste, il est souvent sollicité pour la réhabilitation de menuiseries de bâtiments de France et travaille alors en lien avec des architectes. Il travaille toujours en collaboration avec d'autres artisans (sous-traitance ou co-traitance). Il a aussi eu des apprentis, l'un d'eux est devenu artisan et travaille parfois avec René, ils lui lancent des défis, que René tente toujours de relever.



Leur premier défi : réaliser un assemblage japonais.



Adresse : Lieu dit Enjoulet 31230

Coueilles

Tel: 05-61-88-69-79

Mobile: 06-74-71-72-54

Mail: rene.caraoue@orange.fr

En 2015, René obtient la certification RGE Qualibat, qui lui permet d'être agréé pour réaliser des menuiseries à hautes performances thermiques conformes à la RT2012. Dans l'atelier, chaque chose à sa place et tous les déchets sont recyclés (les copeaux et la sciure de bois servent notamment de chauffage pour l'atelier).

C'est une succession d'opportunités qui l'a conduit à faire ce qu'il fait aujourd'hui, ce qui lui convient parfaitement.

René est aussi conseiller municipal depuis 3 ou 4 mandats, il aime travailler avec cette équipe municipale et s'épanouit des actions qu'il mène.

Merci René !

La Ferme de Coudin, un complément réussi

Anne-Marie et Gilbert Martin nous accueillent à la «Ferme du Coudin» sur la commune de Coueilles. Leur expérience témoigne d'une activité supplémentaire sur leur exploitation agricole.

La ferme d'origine en polyculture-élevage pratiquait sur les 60 ha l'élevage de vaches, de veaux sous la mère et broutards (veaux dans les prés).

Madame et Monsieur Martin ont débuté *en 1981* la production de canards gras apportant la plus-value nécessaire sur leur petite propriété. Ce fut alors le début du



gavage, de l'aménagement d'un tunnel d'élevage, d'un abattoir aux normes à la ferme. Les débouchés de vente essentiellement au marché de Samatan devenaient toutefois trop aléatoires, et parfois nos éleveurs-transformateurs revenaient à la ferme sans avoir pu tout vendre.



En 1994, forts de leur expérience, Madame et Monsieur Martin décidaient de recentrer leur activité et de créer une *conserverie à la ferme*. Ce fut la construction de toute l'infrastructure aux normes CE (Communauté Européenne) facilitant la transformation et la vente. Cette orientation a exigé beaucoup de travaux. *Le succès* fut rapidement au rendez-vous et ils pouvaient jouir pleinement de leur activité.



En 2018, ils convertirent 40 ha de terres à céréales en *culture biologique* de soja, blé et tournesol. Gilbert Martin explique que sa décision fut d'abord éthique, puis économique. Il se réjouit d'avoir été accompagné dans sa démarche. Ils font aujourd'hui la vente en frais de magrets, cuisses, foies à la ferme et au marché de Bagnère-de-Luchon. S'ajoutent les conserves de foie gras, canard, pâté, cassoulet, civet et autres dérivés.

La ferme du Coudin !

Lieu dit La Ferme du Coudin
31230 COUEILLES



Anne-Marie Martin a repris l'ensemble de l'activité car son mari est maintenant à la retraite. Elle diminue l'activité car il n'y a pas de reprenneur au sein de la famille à qui passer la main. Elle ne cherche pas non plus l'extension de la clientèle, et concentre les productions aux acheteurs fidèles de longue date.

Ainsi, l'expérience de Anne-Marie et Gilbert Martin de Coueilles est un beau chemin de vie dans une complémentarité agricole réussie. Nous leur souhaitons une belle fin de carrière, et une belle retraite à deux car l'heure sera également bientôt venue à Anne-Marie.

Visite du Savès L'Islois - Coueilles

Jäa était maraîchère bio à l'Isle-en-Dodon. Un cancer de la peau l'oblige à arrêter cette activité, qui à l'époque, était toute sa vie. Lors de son hospitalisation à l'Oncopole de Toulouse, elle tombe sur des magazines qui parlent de tatouages de reconstruction. Elle trouve alors comment rebondir. Elle qui a toujours dessiné, pratiquait déjà le tatouage, par plaisir.

Pour se perfectionner et ensuite ouvrir son salon de tatouage dans les règles, elle réalise une formation dans une école de tatouage. Elle en ressort en plus avec la formation d'hygiène et de salubrité.

Dans un premier temps elle se perfectionne dans le tatouage artistique, et recouvre déjà certaines cicatrices avec de beaux dessins. Pendant l'automne 2022, elle commence une formation de tatouage réparateur paramédical. Elle peut enfin développer son activité et aider les gens dans leur « réparation ».

Jäa, Tatoueuse



Elle y apprend à reconnaître les différentes cicatrices, à créer des aréoles mammaires en trompe l'œil et à maîtriser la colorimétrie afin de mélanger les pigments pour trouver les couleurs exactes de chaque peau. L'écoute est primordiale afin de répondre au mieux à chacune des demandes. Les gens viennent soit pour une œuvre afin d'embellir le corps, soit pour un recouvrement de cicatrice, ou même un mélange des deux.

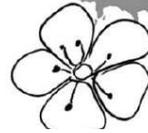
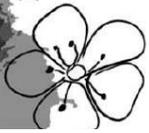
Pour Jäa, « un tatouage est toujours réparateur » : un ajout positif, pour embellir son corps, ancrer et encreur ou écrire quelque chose d'important pour soi, une façon de prendre soin de soi, de réfléchir à un projet personnel, en discuter et prendre le temps de sa réalisation.



Elle ne fait pas de dessins que les gens peuvent choisir, car le tatouage est, pour elle, « un projet créé ensemble », qui naît de leur discussion. Plus la personne donne de détails, plus Jäa réussit à dessiner pour celle-ci, afin d'obtenir un dessin proche de la sensibilité et de l'envie de la personne.

Jäa dessine surtout pour les gens. Depuis petite elle offre ses dessins comme cadeaux pour les autres.

Jäa.ink



Chaque projet est unique et personnel : elle prend en photo la partie du corps à tatouer, dessine sur tablette, envoie l'esquisse et la retouche jusqu'à ce que le/la client/e soit satisfait/e.

Le travail sur tablette lui permet davantage de souplesse, elle peut superposer les calques, afin de modifier l'orientation, changer de plan, agrandir ou réduire les dessins proposés en fonction du projet de chacun/e.

Pendant sa dernière formation elle apprend également le maquillage permanent. Elle peut ainsi proposer de la reconstruction au visage après une maladie, un accident etc... (repigmentations des lèvres, création de sourcils, etc.) Elle le réalise également pour affirmer des traits³³.

Afin d'améliorer ses pratiques, Jäa se forme à l'hypnose pour atténuer les sensations de douleur. Certaines interventions pouvant être douloureuses, l'hypnose aide à mieux supporter les longues séances ou encore supporter la douleur à des endroits sensibles.

Son salon a ouvert ses portes en 2022, au Pitoulet, à Coueilles. Elle y accueille ses client/e/s dans un chaleureux chalet, pour que les gens qui ont connu l'hôpital pendant longtemps, se retrouvent dans un endroit plus personnel, avec en même temps toutes les normes d'hygiène en vigueur.

C'est important que les gens se sentent bien. « Quand on ressort de là, on est réparé, le tatouage est la touche finale pour accepter son nouveau corps, passer à autre chose » Et Jäa en sait quelque chose « quand on a connu cette peur, on a envie d'aider, on a besoin de partager, de donner, de participer à la réparation... »

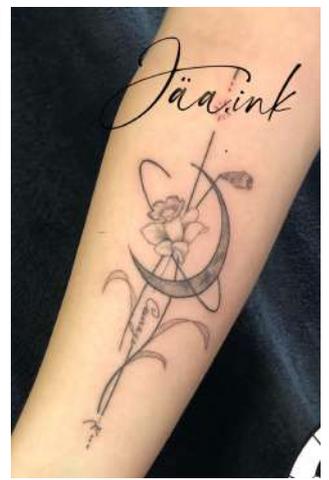
Dans son perfectionnement à l'hypnose, elle recherche deux femmes qui ont besoin d'une création d'aréoles mammaires et qui seraient partantes pour une séance d'hypnose en amont.

Pour cette opération, elle vous demandera uniquement le prix du matériel.

Pour toute information vous pouvez la contacter.

Allez voir sur [Facebook](#), instagram., son book, et laissez vous tenter, ...ou pas ! Son site jaa-ink.fr est en construction <https://www.facebook.com/jaaintattoo>
jaa.ink31@gmail.com

06 63 62 72 72



Emplois

Retrouvez les annonces sur notre page FaceBook :

<https://www.facebook.com/LeSavesvous.Emploi>

Personnel de salle.

Le restaurant Label Braise recrute une nouvelle personne en salle pour une création de poste.

 0562070307

 labelbraise@gmail.com

Apprentis ambulanciers.

Recherche d'un ou deux apprentis ambulanciers.

Formation en alternance à la croix rouge de Purpan du 04 Avril 2024 au 28 février 2025, poste sur Lombez et l'Isle-en-dodon.

Contactez Sébastien DENAX : <https://www.facebook.com/sebastien.denax1>

Assistante commerciale.

MONTAUT & Fils recherche une assistante commerciale ADV, plein temps (35h), CDI : poste à Lombez.

 stephanie.montaut@orange.fr

Boucher H/F

Le magasin Intermarché de LOMBEZ recherche pour son rayon Boucherie un boucher H/F temps plein catégorie AM. Poste à pourvoir dès que possible

 05 62 62 55 22

DEA.

Cazères ambulances recrute un(e) DEA.

Semaine de 35 heures, taux horaire 13.20, heures supp payées à la semaine, gardes UPH 6h -14h ou 14h- 22h , un week-end travaillé par mois,

 0561974569

Poste transformation/vente

La ferme ô pâtes recrute un poste pour :

- transformation à la ferme.
- vente de produits

CDD 12 mois, 35h/semaine.

 contact@llafermeoates.com

<https://www.lafermeopates.com/emplois.php>

Emplois

Animateur(trice) expérimenté(e).

Le Parc Animalier des Pyrénées recrute à Ayzac-Ost

- Création et gestion des ateliers pédagogiques pour les scolaires ;
- Animations quotidiennes au contact du public ;
- Encadrement de l'activité "Soigneur d'un Jour" ;
- Avoir la capacité de faire des suggestions, proposer des nouvelles idées pour développer la partie Animation/Pédagogie ;
- Comptes rendus, communication régulière avec les responsables hiérarchiques ;
- Aider et accompagner les soigneurs dans leurs missions quotidiennes (nourrissages et soins quotidiens apportés aux animaux)

 recrutement@parc-animalier-pyrenees.com

Soigneur Animalier Expérimenté (minimum deux ans d'expérience)

Le Parc Animalier des Pyrénées recrute à Ayzac-Ost

- Nourrissage et soins quotidiens accordés aux animaux ;
- Assistance aux équipes vétérinaires ;
- Nettoyage des infrastructures ;
- Entretien du parc et des espaces verts ;
- Animations quotidiennes au contact du public, pédagogie, encadrement de l'activité Soigneur d'Un Jour ;
- Comptes-rendus : communication régulière avec les responsables animaliers.

 recrutement@parc-animalier-pyrenees.com

Agent polyvalent - espaces verts.

La Communauté de Communes Cœur & Coteaux Comminges recrute un agent polyvalent    pour le service "espaces verts"

 Consulter la fiche de poste sur  <https://urlz.fr/naB3>

Plongeur en extra.

Restaurant "Chez Jeanne la fermière", recherche plongeur en extra pour les week-ends renseignements.

 0685840415

Animateur H/F

La Communauté de Communes des Coteaux Arrats Gimone recrute un animateur en centre de loisirs, Site de Simorre : 28h/semaine du 06/11/2023 u 05/07/2024

 rh@3cag.fr

Mois de mars, le mois de la femme

« Prima Avvocatessa d'Italia » (La Première Femme Avocate en Italie)

1885, en Italie, à Perrero, naquit Lidia Poët. Issue d'une famille nombreuse de la haute bourgeoisie italienne, elle décide de poursuivre à 23 ans des études de droit. Fort de sa belle notoriété, et sous l'impulsion de son mentor le sénateur Cesare Berta, elle postule pour rejoindre le barreau de Turin.

Elle s'est alors confrontée au sexisme et à la non reconnaissance des droits des femmes en Italie, comme le vivait les femmes dans tous pays du monde. Bien que sa requête fut acceptée en première instance, la propulsant à la place de première femme inscrite au barreau, elle perdit ce privilège en appel sous les arguments des plus sexistes :



« Si Dieu voulait que vous soyez avocat, il ne vous aurait pas fait femme, les femmes n'ont pas les mêmes droits, leur beauté amène la tentation et peut générer des troubles publics au tribunal, leur menstruation les handicapent et les paralysent »

Ne pouvant exercer et sans revenus, Lidia Poët se rapproche de son frère avocat Giovanni Enrico Poët. Elle le seconde sur les affaires des mineurs, des marginalisés et des femmes. Son frère est un peu retissant pour légitimer Lidia, mais finira toutefois par être auprès d'elle lors de son recours en Cassation.

Le 17 juillet 1919, la loi Sacchi abolie en Italie l'autorisation maritale et donne aux femmes la possibilité d'accéder à des postes de la fonction publique.



Lidia Poët a 65 ans. Par son courage et sa ténacité, elle devient l'emblème de la femme battante et prend la fonction de première femme avocate en Italie.

Puis à 93 ans, elle a l'honneur de voter pour la première fois. C'est en 1945 que fut donné le droit de vote aux femmes en Italie (c'était le 21 avril 1944 en France)

Coup de  pour partager de belles découvertes :



Le coup de cœur est une série en lien avec l'article précédent ! Cette série Netflix nommée "Lidia fait sa loi" est constituée de 6 épisodes formidablement bien pensés, au scénario intéressant et aux scènes, curieuses et intrigantes. Elle relate les premiers pas en droit de la jeune italienne fraîchement diplômée, qui devra collaborer avec son frère afin "d'exercer", nommée Lidia Poët, née à Perrero (dans le Piémont) le 26 août 1855, morte à Diano Marina le 25 février 1949.

Coup de ♥ d'élèves de CM pour des femmes célèbres :

Il paraîtrait que l'Histoire est écrite par les hommes. Mais ne devrait-elle pas être écrite par l'Homme ? Avec ce grand majuscule H, qui derrière l'homme, entend surtout l'Humain et donc aussi... la Femme... ?

C'est ce que les élèves de CM1-CM2 de l'école de l'Isle-en-Dodon ont exploré à travers une série d'exposés, de portraits. Qui se cache derrière ce « H » ? Des hommes ? Des femmes ? Qui donc a fait avancer l'Histoire, la pensée humaine ?

Marie Curie, qui finit sa vie dans un sanatorium pour avoir voué sa vie au savoir, à la recherche ?

Joséphine Baker, et son amour pour l'humanité ? Elle, qui a fédéré ce qu'elle appelait sa « tribu arc-en-ciel », qui s'est joué, pour faire carrière, des stéréotypes coloniaux, a fini par trouver sa place dans le lieu ô combien masculin du Panthéon pour le repos éternel.

Après avoir exploré ces figures bien connues de notre histoire, les élèves se sont intéressé.e.s à celles qui, dans l'ombre, ont fait évoluer notre pensée : **Marie Marvingt**, qui traversa la Manche, **Anita Conti** qui alerta sur les dangers de la surpêche, sur la nécessité de préserver les différentes espèces, **Jane Goodall** qui questionna les rapports sociaux entre primates, **Maria montessori** pédagogue, **Alexandra David-Néel**, exploratrice anarchiste militante pour les droits de la femme, **Camille Claudel**, sculptrice..

Comment ces femmes-là ont-elles réussi à concilier leur vie personnelle, familiale tout en marquant l'Histoire ? Avaient-elles des enfants ? Un mari ? Comment faisaient-elles pour concilier tout ça ?

JOSÉPHINE BAKER
Chanteuse et danseuse

1875-1931

discrimination raciale: c'est quand une personne n'aime pas un autre, par rapport à sa couleur de peau, ou encore son origine.

ETHNIQUES: qui sert à désigner une population.

Militante: Quelqu'un qui lutte, combat pour une idée, une opinion, un parti.

Importants

née: 1906
mort: 1975

Joséphine Baker

La vie de Camille Claudel

Camille Claudel travaillait à l'atelier de son père, le sculpteur Auguste Rodin.

Camille Claudel mourut à l'asile de Nanjault le 17 octobre 1943 à 2 heures du matin d'un jeûne volontaire. Elle avait 78 ans.

Camille Claudel

La famille de la sculptrice:
Sur cette image nous voyons c'est trois fils entouré en rouge et la sculptrice en passé en orange au milieu de la photo et son frère Paul Claudel sur le côté près de Camille.

GÉRMAINE TILLION

1867-1934

Marie Curie: l'histoire de sa vie

IRÈNE ENFANTS

JOLI ENFANTS

ENFANTS

EVE ENFANTS

Retours sur Initiatives :



UN PARTENARIAT TOUJOURS ACTIF ENTRE LE COLLÈGE LÉON CAZENEUVE ET LES RESTOS DU CŒUR DE L'ISLE EN DODON

Dans le cadre de l'E3D (établissement en Démarche de Développement Durable), le Collège labellisé investit dans le thème de la Solidarité en accord avec ses objectifs. Le choix s'est porté sur une mise en pratique en relation avec les Restos du Cœur. Une convention est donc signée entre les deux structures.

Les 29, 30 et 31 janvier 2024 le **Collège Léon Cazeneuve** a organisé une collecte au profit des **Restos du Cœur**, de denrées alimentaires qui répond aux besoins des bénéficiaires.

Quelle belle leçon de solidarité en direct dans le village !

Quel bel exemple d'implication dans le Collège !

Ce sont les élèves du Collège qui ont pris en charge l'organisation de cette collecte : la communication, la réception et le tri.

Bravo et grand Merci à tous pour ce lien définitivement ancré.

Initiative faite en sept 2023, l'avez vous remarqué ?!

L'Art ou l'envie de beau !

A l'Isle en Dodon, sur le mur d'un bâtiment de particulier, une fresque a été réalisée avec les citoyens du quartier et avec l'accord de la Mairie afin d'égayer un coin de notre village dans le thème actuel de l'aménagement de l'urbanisme de la ville : L'Isle en Dodon VILLE VERTE !

Peut être que cela donnera des idées, que cela fera des émules....dans ce cas...à vos pinceaux, rouleaux et choix des couleurs...c'est passionnant!

ceci est un début mais pas une fin!!



L'équipe qui a contribué à ce numéro :

Thierry Chauffour, Maylis Rey, Christine Comin, Laurent Lévêque, Christian Gilardeau, Betty Pastre, Kris Jarno, Benjamin Mignard, Pauline Louvet et Anouck Foray.

Vous pouvez nous contacter à l'adresse mail  lesavesvous@gmail.com

nous téléphoner au  06.79.25.42.91.

nous suivre sur notre page Facebook :  <https://www.facebook.com/lesavesvous>



Retrouvez le bulletin en ligne
(ainsi que tous nos anciens numéros)

https://drive.google.com/drive/folders/1QhB4K0Gaf6l72y7sQV_-LJTxi-EVw_rA

ISSN 3003-3888

Préservez ensemble l'environnement en limitant le nombre d'impressions de votre bulletin préféré !

Et pour les accros au papier, Aidez-nous à financer les impressions via nos petites boîtes à don...