

# Stages de PERMACULTURE

Can La Haut, Boulogne-sur-Gesse (31)

*Initiation : 13 – 15 juin 2014*

*Approfondissement : 23 – 30 août 2014*



## Qu'est-ce que la permaculture ?

La permaculture est une **méthode de conception** permettant de créer des lieux de vie écologiquement soutenables, socialement équitables et économiquement viables.

La méthode s'inspire de l'**observation minutieuse** de l'efficacité, la productivité, la stabilité et la résilience des **écosystèmes naturels (comme la forêt)**. De cette **observation découlent** des principes applicables à tout système, qu'il s'agisse d'une ferme, d'un appartement ou d'un quartier.

Démarche créative et dynamique, la permaculture nous permet **d'appréhender l'habitat humain de manière globale**, en optimisant les relations des éléments entre eux afin de multiplier les interactions bénéfiques.

## Objectifs et méthodologie :

A l'issue de cette initiation, les participants auront acquis les principes de base de la permaculture, ainsi qu'une première approche des outils qui permettent sa mise en application. Comme peu de personnes possèdent une ferme de plusieurs hectares permettant de réaliser le *design* idéal, nous nous concentrerons ici sur la conception de systèmes réalisables dans de petits espaces, avec peu de moyens techniques et financiers et en utilisant au maximum les ressources disponibles localement (naturelles et issues de la récup').

Ce **stage ludique et interactif** associera des approches théoriques, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants. Il aboutira sur un **exercice collectif de conception** à partir de cas proposés par les participants, afin que ceux-ci repartent avec des outils directement applicables dans leur environnement propre.

Comme nous avons à coeur de transmettre une permaculture accessible à tous et utile au quotidien, les **ateliers pratiques** seront intégrés à la logistique du stage : préparer les repas à partir des légumes du potager et des plantes sauvages comestibles environnantes, activités autour des jardins et vergers, etc. Ces activités seront modulables selon la météo et l'intérêt des participants.

## Contenu :

- ⌚ Qu'est-ce que la permaculture?  
Principes et fondamentaux
- ⌚ Connaître son sol, la vie du sol, les plantes bio-indicatrices et les plantes sauvages comestibles
- ⌚ La gestion de l'eau et la production d'aliments dans un petit espace
- ⌚ Au potager: culture en non-travail du sol, composts, paillages, engrais verts
- ⌚ Méthode de conception – Observation, REDIM, analyse de secteurs, zones, principes de conception
- ⌚ Permaculture humaine: coopération et créativité



## Informations pratiques :

- **Quand ?** Le stage d'initiation se déroulera du **vendredi 13 juin** (début à 15h) au **dimanche 15 juin** (fin à 17h)  
Nous animerons aussi un stage sur une semaine, plus approfondi et avec plus d'ateliers pratiques, pour les personnes possédant déjà quelques notions de permaculture : **du 24 au 30 août** (nous contacter pour plus de détails)
- **Où ?** sur la ferme Can la Haut, à Boulogne-sur-Gesse (31)  
Accès par les transports en commun : bus Arc en Ciel # 65, depuis Toulouse
- **Dormir ?** Possibilité de dormir sur place gratuitement, sous tente et dans des conditions simples (pas d'électricité, toilettes sèches et douche à l'indienne)  
Pour d'autres options, voir [www.ville-boulogne-sur-gesse.fr/](http://www.ville-boulogne-sur-gesse.fr/)
- **Manger ?** Nous invitons les participants à apporter nourriture et boisson à partager pour les repas.
- **Combien ?** Le prix du stage est libre, selon les moyens de chacun, à partir de 70 €/personne pour les trois jours (150 € pour la semaine d'approfondissement). Possibilité DIF, nous contacter pour un devis.
- **Avec qui?** Pour des raisons logistiques autant que pour favoriser la convivialité et l'échange, le stage n'accueillera que 12 participants.
- **Intervenants :**  
Passionnés de permaculture depuis plus de 13 ans, Joan et Marguerite ont animé de nombreux stages en France, en Espagne et en Amérique Latine. Installés depuis octobre 2012 sur la ferme Can la Haut, ils entreprennent une activité de maraîchage et arboriculture.

### Inscription et infos:

canlahaut@gmail.com - 07.60.67.45.42