

Bonne balade et merci pour les précautions que vous prendrez pour respecter le milieu, les animaux et les hommes !



CONSEILS UTILES

Pour ces sorties, de bonnes chaussures de marche sont recommandées, un sac à dos, avec une gourde, ainsi que des vêtements chauds suivant la météo du moment. Prévoir un Pique-nique pour les sorties à la journée.

POUR S'INSCRIRE

Toutes les sorties sont gratuites. Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à Régine Gousse, Trésorière de Nature Comminges, 48 bis Avenue François Mitterrand, 31800 Gaudens.



Programme de sorties nature Premier semestre 2009



Association Nature Comminges

agrée pour la protection de la nature et du cadre de vie

48 bis, av. F. Mitterrand 31800 Saint-Gaudens

Tel : 05-61-95-03-70 / Fax : 09-79-94-72-42.

Courriel : info@nature-comminges.asso.fr

Site : www.nature-comminges.asso.fr

*Ne pas jeter sur la voie publique
ou dans la nature.*

➔ **Avril - Mai 2009**

Dimanche 5 Avril 2009

Les collines de Lieoux entre coteaux secs et prairies humides

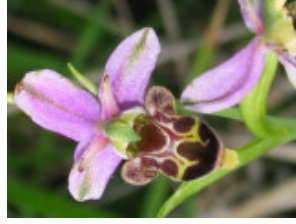
Cette sortie traditionnelle débutera par une visite des marnes érodées des coteaux du Couscouil et de ses cortèges de faune et de flore à tendance méditerranéenne. Elle se poursuivra ensuite le long du Jo, à la découverte des prairies humides où fleurissent les

Fritillaires Pintades.

Sortie gratuite (1/2 journée). Pas de difficulté.

Prévoir de bonnes chaussures imperméables.

Rendez-vous à 14h au parking de la salle des fêtes de Lieoux. Contact et encadrement : Marc Enjalbal (06-22-82-11-32) ; Gérard Baraillé (05-61-95-27-08)



Dimanche 17 Mai 2009

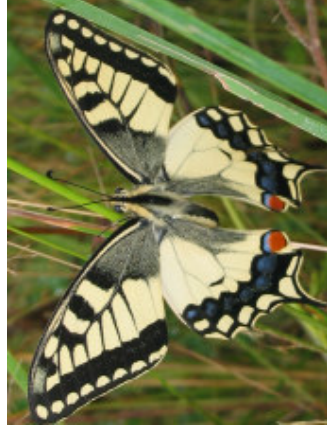
Les Frontignes entre bocage, bois, falaises et milieu humides

Lors de la Journée Verte en Frontignes organisée par le Foyer Rural des Frontignes en partenariat avec Nature

Commings, nous installerons une exposition sur le piémont commingeois à partir de 10h. En marge de cette animation, une sortie de découverte permettra d'avoir un aperçu de la géomorphologie et de la mosaïque des milieux des Frontignes (bocage, prairies naturelles, bois, falaises, milieu humides) Rendez-vous à 9h30, place de la Mairie à Génos. Contact et encadrement : Henri Fete, Brigitte Roux, et Guillaume Castaing.

(Tel : 05-59-27-91-05)

➔ **Mai Juin 2009**



Samedi 30 mai 2009

Flore printanière des estives de Bourg d'Oueil

Découverte d'un site forestier et pastoral de l'étagage montagnard dans l'une des vallées les mieux préservées des Pyrénées centrales. Aperçu de la faune et de la flore de ces milieux. Sortie gratuite à la journée. Niveau bon marche (Prévoir de bonnes chaussures, un pique-nique. Possibilité de co-voiturage jusqu'au site.

Rendez-vous à 8h30 devant la Maison des Associations, 51 rue du Pradet à Saint-Gaudens. Possibilités de rendez-vous à 9h30 devant la gare de Luchon

Contact et encadrement : Gérard Barraillé

(tel : 05-61-95-27-08)

Samedi 20 juin 2009

Le Mourtis : Biodiversité et activités humaines

Découverte d'un site forestier de l'étagage montagnard.

Aperçu de la faune et de la flore d'une tourbière. Sortie gratuite à la journée. Niveau bon marche (Prévoir de bonnes chaussures, un pique-nique.

Possibilité de co-voiturage jusqu'au site.

Rendez-vous à 8h30 devant la Maison des Associations, 51 rue du Pradet à Saint-Gaudens.

Contact et encadrement : Florentin Hotta, Max Hunot

(06 13 49 82 43)

➔ **Juillet 2009**

Dimanche 5 juillet 2009

Les milieux alpins de la Vallée du Lis

Découverte de la faune et de la flore des différents étages de la vallée du Lis avec un regard particulier sur les milieux subalpins et alpins (forêts de pins à crochets, pelouses d'altitude, tourbières, éboulis).

Sortie gratuite à la journée (7h de marche environ. Bon sentier. Niveau bon marche). Prévoir un pique-nique, de bonnes chaussures et un équipement de montagne.

Possibilités de co-voiturage jusqu'au site.

Rendez-vous à 7h00 devant la Maison des Associations, 51 rue du Pradet à Saint-Gaudens. Possibilité de RV à 7h50 devant la gare de Luchon

Contact et encadrement : Guillaume Castaing

(Tel : 05-59-27-91-05)

Sorties de formation sur les Papillons (*):

Dans le cadre d'inventaires concernant le projet d'Atlas des papillons de jour en Midi-Pyrénées, en partenariat avec le Conservatoire Régional des Espaces Naturels de Midi-Pyrénées, Nature Commings propose trois sorties d'inventaire de Papillons. Nous aborderons les problèmes de méthodologie d'identification et la biologie des principales espèces rencontrées. (Pour ces sorties, prévoir appareils photo et manuels d'identification). (*Inscriptions à l'avance obligatoires auprès de Marc Enjalbal (06-22-82-11-32).

Dimanche 10 mai 2009

Inventaires de papillons dans le Piémont

Le lieu sera précisé le jour de la sortie.

Le 14 Juin

Inventaires de papillons à l'étagage montagnard

Le lieu sera précisé le jour de la sortie.

Le 26 Juillet

Inventaires de papillons au subalpin

Le lieu sera précisé le jour de la sortie.

