

« Je Bouge Donc Je Suis »
et
“La bouche en coeur”

STAGE VOIX ET RELAXATION

Pour que la voix puisse jaillir de nous limpide, clair comme de l'eau.
Les mouvements de Brain-Gym, le Do In (technique énergétique chinoise) vont amener au corps la respiration nécessaire pour enlever les tensions.
Avec la relaxation nous laisserons circuler la respiration le son et le souffle.

Animé par
Claire GUYOMAR kinésologue
Caroline BONNAUD chanteuse

TARIF : 30€
De 10h à 16h30
LIEUX: A Martres tolosane / Aurignac

Les dimanches
28/02 le 28/03 le 2/05 le 6/06
et le 4/07
Amenez votre pique-nique.

INSCRIPTIONS:
06 78 52 98 00 / 05 61 97 92 84