



Extrait du Vivre en Comminges

<http://vivreencomminges.org/Biodanza-ST-FRAJOU.html>

# **Biodanza :: ST-FRAJOU**

- Répertoires du Comminges - Stages, cours et ateliers -

Date de mise en ligne : lundi 20 septembre 2010

## **Description :**

Les "Vivencias" de BIODANZA reprennent à St FRAJOU

Séances découverte gratuites mardi 21 septembre à 14h30 et Jeudi 30 septembre à 18h.

---

**Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés**

---

**Séances découverte gratuites**

**Mardi 21 septembre à 14h30 et Jeudi 30 septembre à 18h**

La BIODANZA c'est mettre sa vie en couleur par le mouvement, la musique, la rencontre avec soi et les autres.

Cette "*danse de la vie*" stimule la joie de vivre, renforce la confiance en soi, développe la créativité, et harmonise les relations.

**Françoise Rabourdin**, professeur de l'école de Toulouse Occitanie, vous propose des ateliers **un dimanche par mois de 14h30 à 18h30**.

**Renseignements : 06.88.59.73.58 -f.rabourdin (@) laposte.net**

ou tout simplement rendez-vous à la salle des fêtes de St FRAJOU :  
mardi 21 ou jeudi 30 septembre.