



Extrait du Vivre en Comminges

<http://www.vivreincomminges.org/Ete-2015-Stages-de-permaculture.html>

# [Eté 2015] Stages de permaculture :: BOULOGNE/GESSE

- Répertoires du Comminges - Stages, cours et ateliers -

Date de mise en ligne : mardi 23 juin 2015

## **Description :**

La permaculture est une méthode de conception permettant d'aménager des lieux de vie écologiquement soutenables, socialement équitables et économiquement viables.

La méthode s'inspire de l'observation minutieuse de l'efficacité, la productivité, la stabilité et la résilience des écosystèmes naturels (comme la forêt). De cette observation découlent des principes applicables à tout système, qu'il s'agisse d'un petit jardin, d'une ferme ou même d'un groupe humain.

Démarche créative et dynamique, la permaculture nous permet d'appréhender les activités humaines de manière globale, en optimisant les relations des éléments entre eux afin de multiplier les interactions bénéfiques.

## Stages programmés pour cet été 2015 :

- ▶ Stage d'Initiation : 12 - 14 juin ou 4 - 6 septembre ou 5 - 7 juillet (VIVEA)
- ▶ Stage de permaculture humaine : 23 - 26 juillet
- ▶ Stage de permaculture pratique : 16 - 22 août

### **Can La Haut - Autonomie & Permaculture**

Site web : [canlahaut.wix.com/canlahaut](http://canlahaut.wix.com/canlahaut)

canlahaut (@) gmail.com

Can La Haut, Quartier Séraut

31 350 Boulogne sur Gesse

Notre téléphone : 07 606 745 42

## Qu'est-ce que la permaculture ?

La permaculture est une méthode de conception permettant d'aménager des lieux de vie écologiquement soutenable, socialement équitables et économiquement viables.

La méthode s'inspire de l'observation minutieuse de l'efficacité, la productivité, la stabilité et la résilience des écosystèmes naturels (comme la forêt). De cette observation découlent des principes applicables à tout système, qu'il s'agisse d'un petit jardin, d'une ferme ou même d'un groupe humain.

Démarche créative et dynamique, la permaculture nous permet d'appréhender les activités humaines de manière globale, en optimisant les relations des éléments entre eux afin de multiplier les interactions bénéfiques.

## Stages programmés pour cet été 2015 :

- ▶ Stage d'Initiation : 12 - 14 juin ou 4 - 6 septembre ou 5 - 7 juillet (VIVEA)
  - ▶ Stage de permaculture humaine : 23 - 26 juillet
  - ▶ Stage de permaculture pratique : 16 - 22 août
- 

## STAGE D'INITIATION (2 jours 1/2)

A l'issue de cette initiation, les participants auront acquis les principes de base de la permaculture, ainsi qu'une première approche des outils qui permettent sa mise en application. Comme peu de personnes possèdent une ferme de plusieurs hectares permettant de réaliser le design idéal, nous nous concentrerons ici sur la conception de systèmes réalisables dans de petits espaces, avec peu de moyens techniques et financiers et en utilisant au maximum les ressources disponibles localement (naturelles et issues de la récup'). Ce stage ludique et interactif associera des approches théoriques, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants. Il aboutira sur un exercice collectif de conception à partir de cas proposés par les participants, afin que ceux-ci repartent avec des outils directement applicables dans leur environnement propre.

### Contenu :

- ▶ Qu'est-ce que la permaculture ? Principes et fondamentaux
- ▶ Connaître son sol, les plantes bio-indicatrices et les plantes sauvages comestibles
- ▶ Au potager : culture en non-travail du sol, composts, paillages, engrais verts
- ▶ Méthode de conception - Observation, REDIM, analyse de secteurs, zonage, principes de conception
- ▶ Permaculture humaine : coopération et créativité

## STAGE DE PERMACULTURE HUMAINE (3 jours 1/2)

La permaculture est une méthode de conception d'environnements humains soutenable. Au-delà de toute considération agricole, écologique ou économique, cette soutenabilité est illusoire si nous n'affrontons pas les

difficultés que nous avons à définir nos besoins, les exprimer clairement, concevoir et travailler en équipe, prendre des décisions collectives sur des sujets complexes...

Ce stage propose quelques outils, méthodes et techniques pour accompagner un processus de design collectif. Les jeux coopératifs et techniques expérimentées lors du stage, issues de l'éducation populaire, du théâtre de l'opprimé et de la communication non-violente, permettent d'animer des réunions participatives, dynamiques et efficaces.

### Contenu :

- ▶ Principes d'attitude et fondamentaux de la permaculture humaine
- ▶ La zone 00 : la conception du concepteur
- ▶ Le mandala holistique : rêves, besoins et éléments
- ▶ Concevoir à plusieurs : une première approche de la dynamique de groupe
- ▶ La facilitation participative : fonctions et aptitudes du facilitateur
- ▶ Structurer un atelier participatif
- ▶ Jeux et techniques pour créer un climat de confiance
- ▶ Outils participatifs et visuels pour la communauté (cartes, calendriers, matrices de prise de décision, etc.)
- ▶ La connexion empathique grâce à la CNV (communication non-violente)
- ▶ Analyse de conflits à travers le Théâtre-Forum

## STAGE DE PERMACULTURE PRATIQUE (6 jours)

Ouvert aux personnes déjà initiées aux principes de la permaculture, ce stage permet d'approfondir, de questionner et de mettre en pratique divers aspects pratiques et théoriques abordés lors des stages d'initiation :

- ▶ la culture maraîchère sans labour mécanique : comment transformer une prairie en potager grâce à diverses techniques de mulch, rotations et associations de culture
- ▶ l'arboriculture en permaculture : observer et comprendre le cycle de vie d'un arbre fruitier, afin de l'accompagner par des interventions pertinentes
- ▶ permaculture humaine : accompagner la vie et ses processus
- ▶ la terre comme matériau de construction : principes de base et applications pratiques

### Contenu :

- ▶ Connaître son sol, la vie du sol, le cycle de la matière organique et de l'azote
  - ▶ Au potager : cultures en non-travail du sol, compost, paillage et engrais verts
  - ▶ Les arbres en permaculture, de la graine à la table : techniques de multiplication, plantation, greffe et taille
  - ▶ Permaculture humaine et éducation : de l'arbre à l'enfant
  - ▶ La terre comme matériau de construction : adobes, cob et enduits
- 

## Informations pratiques

### Quand ?

- ▶ Stages d'initiation : du vendredi 15h au dimanche 17h (12-14 juin ou 4-6 sept)
- ▶ Stage d'initiation - VIVEA : du dimanche Stage de permaculture humaine : du jeudi 23/07 à 15h au dimanche 26/07 à 17 h
- ▶ Stage de permaculture pratique : du dimanche 16/08 à 15h au samedi 22 à 13h

**Où ?**

► sur la ferme Can la Haut, à Boulogne-sur-Gesse (31) Accès par les transports en commun : bus Arc en Ciel # 65, depuis Toulouse

**Dormir ?**

Possibilité de camper sur place gratuitement, dans des conditions simples (toilettes sèches et douche à l'indienne)  
Pour d'autres options, voir [www.ville-boulogne-sur-gesse.fr](http://www.ville-boulogne-sur-gesse.fr)

**Manger ?**

Nous invitons les participants à apporter nourriture et boisson à partager pour les repas. Une cuisine sera mise à disposition

**Combien ?**

Le prix du stage est libre, selon les moyens de chacun, à partir d'un « prix minimum indiqué » (qui en aucun cas ne doit être prohibitif !) : 70 Euros pour le stage d'initiation, 90 Euros pour la permaculture humaine et 150 Euros pour la permaculture pratique.

Le stage d'initiation du 5-7 juillet est gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Pour tous les stages : possibilité DIF (droit individuel à la formation), nous contacter pour un devis.

**Avec qui ?**

Pour des raisons logistiques autant que pour favoriser la convivialité et l'échange, chaque stage n'accueillera que 12 participants... sans leurs animaux de compagnie

**Comment s'inscrire ?**

Merci d'envoyer vos coordonnées par mail, ainsi qu'un chèque de caution de 40 Euros à : Marguerite de Larrard, Quartier Séraut, 31 350 Boulogne-sur-Gesse Ce chèque ne sera encaissé qu'une semaine avant le début du stage.

**Can La Haut - Autonomie & Permaculture**

Site web : [canlahaut.wix.com/canlahaut](http://canlahaut.wix.com/canlahaut)

canlahaut (@) gmail.com

Can La Haut, Quartier Séraut  
31 350 Boulogne sur Gesse

Notre téléphone : 07 606 745 42