



Extrait du Vivre en Comminges

<http://www.vivreincomminges.org/Sophrologie-et-Fleurs-de-Bach-ST.html>

# Sophrologie :: ST-GAUDENS-AURIGNAC-CAR BONNE

- Répertoires du Comminges - Médecines naturelles, santé et bien-être -

Date de mise en ligne : mardi 2 août 2016

## **Description :**

Le Cabinet "La Parenthèse" vous accueille tout près d'Aurignac pour des séances de sophrologie individuelle, de groupe, des sophro randonnées.

Consultations en cabinet ou a domicile.

Alain ANER - Sophrologue diplômé RNCP par l'état Français.

---

**Copyright © Vivre en Comminges - Tous droits réservés**

---

En pleine nature au coeur du Comminges, le cabinet "La Parenthèse" vous invite à découvrir :

### **LA SOPHROLOGIE**

En pratiquant la sophrologie, vous apprendrez à vous détendre, à vaincre votre stress, la dépression, à repousser vos phobies, à retrouver confiance en vous, à lâcher prise...

La sophrologie se pratique en séance individuelle ou en groupe et peut se vivre également au contact de la nature lors de nos sorties Sophro-Rando.

Pour plus de renseignements, consultez notre site internet :

[www.cabinet-laparenthese.com](http://www.cabinet-laparenthese.com)

**Cabinet de Sophrologie**  
**Quartier Cassagne 31420 Aulon**  
**06-02-65-62-99**